

# Muiños

Regato dos Muiños

<b>Info:</b> La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa. Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2024-06-05 23:13:54	<b>Aggiornamento:</b> 2026-03-14 22:03:18	<b>Stampa:</b> 2026-04-05 10:04:01
<b>Paese:</b> España / Spain <b>Regione:</b> Galicia <b>Sottoregione:</b> provincia de Orense / Provincia de Ourense <b>Città:</b> Parada del Sil		
<b>Difficoltà:</b> un po' difficile	<b>Grado:</b> v4 a1 III	<b>Tempo totale:</b> 4h
<b>Tempo avvicinamento:</b> 15min	<b>Tempo giaro:</b> 3h	<b>Tempo ritorno:</b> 45min
<b>Altitudine di entrata:</b> m	<b>Altitudine di uscita:</b> m	<b>Altitudine delta:</b>
<b>Lunghezza del canyon:</b> 800m	<b>Rapel più alto:</b> 40m	<b>Quantità rapelli:</b> 11
<b>Transporto:</b>	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b> gennaio - dicembre	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Vertical ravine, like the rest of the Ribeira Sacra, which flows into the Sil. Generally without water except in rainy periods, we can go out on the Sil (we will have to have someone with a boat waiting for us) or before reaching it, we can go left to a hard uphill path. Except after rains, with good flow, it may not have enough interest.		
<b>Idrologia:</b> (traduzione alternativa) Not simple		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) Situated in the Ribeira Sacra, we must focus on Nogueira de Ramuín (Luíntra). From there we will leave by the OU-0508, towards the monastery of Santo Estevo and its parador, after 5kms we will pass it, we leave it on the left. We follow the road to Loureiro and 5km later Cerreda on the left where we will turn off. We will go towards the church and the back of Cerreda, where we will park.		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) We go to the track that is behind the village and leads to the "Mirador de las Cascadas" if we look for it on Maps. From here following the high voltage line we go down to the ravine.		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) See mole. Very vertical, usually without water		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) When we reach the river Sil we turn left (see track) to go up between rocks to the viewpoint again. It is not a really clear path		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">42.3825 -7.5678</a>		

## Rapporti:

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Verticalidad, Acuáticos, Seriedad, Resumen, Hidrología, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Tiempo acceso, Tiempo tour, Tiempo regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:ourense:muinos>

2023-03-09 | System User | |📄|📍| |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Mui%C3%B1os>

