

# Réfréi

Vallon de Réfréi

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2023-11-20 21:24:14

**Aggiornamento:** 2025-10-10  
08:20:49

**Stampa:** 2026-04-06 02:04:25

**Paese:** France **Regione:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sottoregione:** Alpes-Maritimes **Città:** Tende

**Difficoltà:** difficile

**Grado:** v5 a4 III

**Tempo totale:** 4h30

**Tempo avvicinamento:** 1h30

**Tempo giaro:** 2h30

**Tempo ritorno:** 30min

**Altitudine di entrata:** 1389m

**Altitudine di uscita:** 1280m

**Altitudine delta:** 109m

**Lunghezza del canyon:** 550m

**Rapel più alto:** 38m

**Quantità rapelli:**

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:**

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 1 (1)

**Info:** ★ 0 ( )

**Belay:** ★ 0 ( )

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

Corde: 2x 50m

**Sintesi:**

Lt. Descente Canyon "Aktuell" durch einen Erdbeben unattraktiv wegen vieler Bäume.

**Idrologia:**

Immer im Wasser, auch im Sommer.

Die C38 ist sehr nass und erfordert möglicherweise die Installation einer gesicherten Abseilvorrichtung (2 x 50 m Seil erforderlich).

**Accesso:**

Von Tende aus nehmen Sie die Straße zum Campingplatz (Vallon du Réfrei) und folgen dann der Straße, die an den Markierungen 58 und 306 (Lac de Pia) vorbeiführt. Halten Sie sich links in Richtung Castel Tournou bis zur Markierung 318 (Ende der befahrbaren Piste) und parken Sie dort unauffällig und ohne zu stören (Traktormanöver), da der Platz sehr klein ist.

**Avvicinamento:**

Von der Markierung 318 aus überqueren Sie die Brücke und folgen dem gelb markierten Weg, der auf den Kamm hinaufführt. Weiter geht es rechts unterhalb der Kapelle. Sie passieren die Bunker von Castel Tournou und erreichen die Markierung 317. Weiter geht es auf dem Weg in Richtung Vallon de Réfrei und nach einer kleinen Brücke erreichen Sie den Weiler Réfrei.

**Giro:**

Erster Abseilpunkt ohne Ausrüstung, natürliche Verankerungen (große Steine im Flussbett) am rechten Ufer. Kleine Schlucht, dann 35 m Abseilen. Nach dem Abseilen ein Stück zu Fuß im Flussbett.

Der obere Teil des Tals wurde kürzlich durch einen Erdbeben und/oder eine Lawine verwüstet. Im gesamten ersten Teil des Tals muss man über einen dicken Teppich aus zerbrochenen und zerhackten Ästen und Baumstämmen laufen. Alle Becken enthalten mehr oder weniger große Baumstämme, die Sprünge oder Rutschpartien unmöglich machen. Es wird viele Jahre mit Hochwasser brauchen, um hier aufzuräumen.

**Ritorno:**




Verlassen Sie den Weg in der Nähe der Holzbrücke und nehmen Sie den Weg, der nach rechts hinaufführt. Gehen Sie bis zur Markierung 317 und folgen Sie dem Weg zum Parkplatz.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [44.1365 7.6417](#)

Fine del canyon [44.1300 7.6361](#)

**Rapporti:**

2023-03-09 | System User |  |  |  | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21311/Refrei.html>