

# Fria

Canal de Valfría

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2024-06-05 22:48:44

**Aggiornamento:** 2026-03-14  
22:11:00

**Stampa:** 2026-04-05 10:04:41

**Paese:** España / Spain **Regione:** Cantabria **Sottoregione:** Cantabria **Città:** Cabuérniga

**Difficoltà:** non così difficile

**Grado:** v3 a3 III

**Tempo totale:** 2h45

**Tempo avvicinamento:** 40min

**Tempo giaro:** 2h

**Tempo ritorno:** 5min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** 1500m

**Rapel più alto:** 25m

**Quantità rapelli:** 6

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** gennaio - dicembre

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

Beautiful canyon in the middle of a very humid forest, full of ferns, mosses, ... (an environment to take care of).  
Two rappels of 22-25m are the great difficulties of this canyon.  
Very frequented lately by companies

**Idrologia:** (traduzione alternativa)

Difficult escapes due to the amount of brush we will encounter.

**Accesso:** (traduzione alternativa)

We must arrive to Fresneda, for it in the A8 or N634, at the height of Cabezón de la Sal, we will look for the detour of the CA180 direction Cabuérniga, until arriving to Valle.

Once in Valle, take the CA280 towards Reinosa until you reach Fresneda. We pass through the village and a few hundred meters ahead we will find a smooth left curve that has a small road on the right. From here there is a track that goes up the Valfría stream. We park the car to return.

If we have an access car we follow the track upwards, we pass two areas of curves and we find a smaller track that goes down to the left, next to a house. We park here.

**Avvicinamento:** (traduzione alternativa)

With a car you have to go up the track.

Once on the track that goes down to the stream, just follow it.

**Giro:** (traduzione alternativa)

Quite wide, with abundant water and a lush environment. It has several rappels that with abundant flow can be difficult, with a normal flow is a canyon to enjoy and even to take a novice.

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

About 300m after the last waterfall we will find a path on the right, this path then passes to the left to go up to the track where we parked.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [43.1685 -4.3122](#)

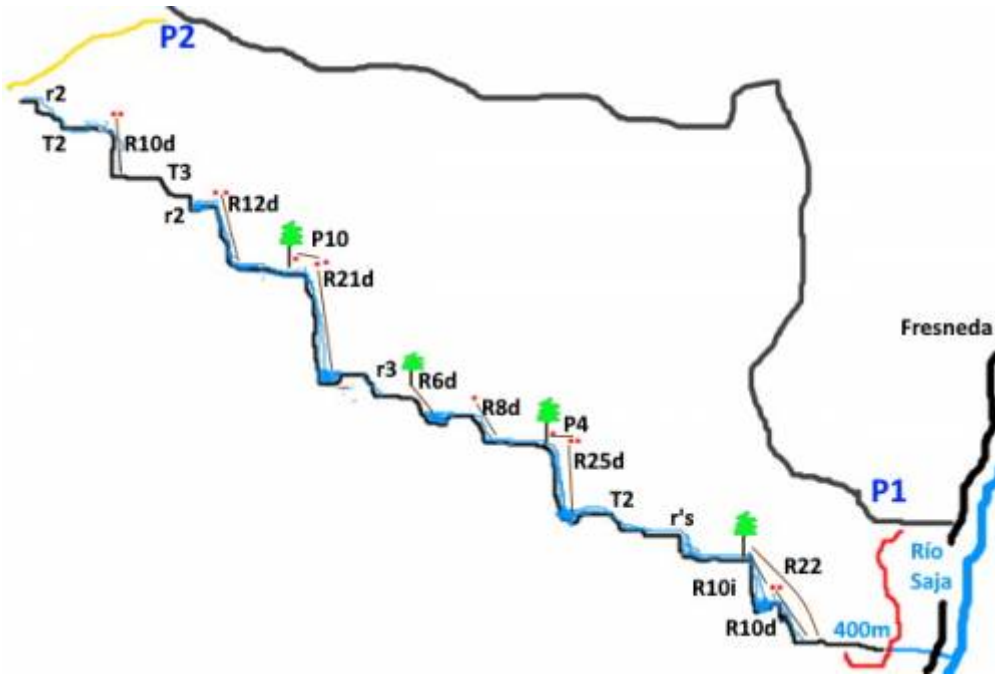
## Rapporti:

2024-06-16 | System User | |📖|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Hidrología, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:cantabria:valfria>

2023-03-09 | System User | |📖|📍| |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Fria>



Importado de infobarrancos.es