

Rio di Menta

Menta integrale, Quarata integrale

Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

Creare: 2025-08-08 23:43:48

Aggiornamento: 2025-08-08
23:51:41

Stampa: 2026-04-05 11:04:11

Paese: Italia / Italy **Regione:** Piemonte **Sottoregione:** Verbano-Cusio-Ossola **Città:** Trontano

Difficoltà: difficile

Grado: v5 a4 IV

Tempo totale: 12h5

Tempo avvicinamento: 3h

Tempo giaro: 9h

Tempo ritorno: 5min

Altitudine di entrata: 1800m

Altitudine di uscita: 260m

Altitudine delta: 1540m

Lunghezza del canyon: m

Rapel più alto: 55m

Quantità rapelli: 60

Transporto: Auto facoltativa

Tipo di roccia:

Area di ingresso: km²

Stagione: luglio - ottobre

Orientamento:

Tempo migliore:

Valutazione: ★ 3 (1)

Info: ★ 1 (1)

Belay: ★ 2 (1)

Specialità:

Attrezzatura:

Corde: 3x55m

Sintesi:

Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.

Idrologia:

Accesso:

Avvicinamento:

Giro:

Ritorno:

Coordinate:

Inizio del canyon [46.0790 8.3677](#)

Fine del canyon [46.0897 8.3098](#)

Partenza alternativa del canyon [46.0721 8.3588](#)

Rapporti:

2025-08-09 | Jeroen Kirchner | ★★ ★ | 📖 ★ | 🪚 ★★ | 🌊 Normale | 🍏 Completato

Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, flwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.