

# Rego do val

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2024-06-05 23:16:49

**Aggiornamento:** 2026-03-14  
22:09:49

**Stampa:** 2026-04-05 10:04:21

**Paese:** España / Spain **Regione:** Galicia **Sottoregione:** provincia de Lugo **Città:** Folgoso de Caurel

**Difficoltà:** un po' difficile

**Grado:** v4 a2 V

**Tempo totale:**

**Tempo avvicinamento:**

**Tempo giaro:**

**Tempo ritorno:**

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** 400m

**Rapel più alto:** 30m

**Quantità rapelli:** 19

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** gennaio - dicembre

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

Autorizzazione necessaria,

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

The star of the Courel area. 19 chained rappels that with high flow becomes a very technical and delicate canyon. To access you must ask for permission at: <https://montanaregulada.org/area/rego-do-val>

**Idrologia:**

- TODO -

**Accesso:** (traduzione alternativa)

Location of Folgoso

We must arrive at Folgoso do Courel. To the exit, in the curve there is place to park.

Access to the Rio Carballido ravines sketch

Once there by the LU-651 direction Quiroga. In the km 20 (to 2km of Folgoso). Track to the left and we follow 1,5kms until an abandoned construction. There we leave the access car.

**Avvicinamento:** (traduzione alternativa)

Barrancos Río Carballido in map

A path goes off to the left of the construction, descends towards a meadow and towards the cut that can be glimpsed. Soon you reach the beginning of the ravine.

**Giro:** (traduzione alternativa)

After the first rappels we enter the narrow zone with linked rappels where we will not have the opportunity to save the ropes. The last rappels have delicate accesses, so it is advisable to belay.

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

At the end of the parking lot, we turn left and we have the parking lot of the first car there.

**Coordinate:**

Inizio del canyon [42.5850 -7.1840](#)

## Rapporti:

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Hidrología, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de [https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:lugo:rego\\_do\\_val](https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:lugo:rego_do_val)

2023-03-09 | System User | |📄|📍| |

Daten importiert von [https://ropewiki.com/Rego\\_do\\_val](https://ropewiki.com/Rego_do_val)

