

# Rec de Cabanelles

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2026-03-14 22:15:44

**Aggiornamento:** 2026-03-14  
22:15:44

**Stampa:** 2026-04-06 12:04:46

**Paese:** España / Spain **Regione:** Cataluña / Catalunya **Sottoregione:** Barcelona [Barcelona] / Provincia de Barcelona **Città:**

**Difficoltà:** non così difficile

**Grado:** v3 a1 II

**Tempo totale:** 1h30

**Tempo avvicinamento:** 20min

**Tempo giaro:** 1h

**Tempo ritorno:** 10min

**Altitudine di entrata:** m

**Altitudine di uscita:** m

**Altitudine delta:**

**Lunghezza del canyon:** 900m

**Rapel più alto:** 25m

**Quantità rapelli:** 8

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:** settembre - maggio

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 0 ()

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

Also known by its toponymy as Torrent de la Monnera.

Recently opened by the colleagues of EGAN, one could say that it is the upper part of Pas de l'Escaell, sharing this beautiful enclave. A small canyon almost without water except after rains, with modest rappels on beautiful tuffs and small corners full of magic. Perfect to combine with its neighbors Escaell and Escaelló without running too much and with only one vehicle.

**Idrologia:**

Sí

**Accesso:** (traduzione alternativa)

By the C16 we will arrive at Berga and after passing the tunnel we will take the C26 to Vilada.

Almost leaving the village we will see a detour to the left to Sant Romà de la Clusa. We will continue straight on along this track and we will arrive at the ravine, which we cross on its orographic right, just when we pass its entrance we arrive at a meadow with a picnic area where we park for Escaelló and Escaell.

We will continue along the track to Sant Romà, we could park a few meters before just at the exit of the ravine, depending on the parking area will take a little longer on the climb or return.

**Avvicinamento:** (traduzione alternativa)

We will follow the track that is the GR4 passing Sant Romà, the viewpoint and a kilometer later, in two curves linked we pass over the stream, time to access.

**Giro:**

Entramos de plano en un cauce limpio que rápidamente se convierte en una rampa, si esta mojada, atentos a los resbalones.

Continuamos abajo con algunos resaltes pequeños encontrarnos un resalte atravesado por un alambre con una piedra colgando en medio de la cauce, ¡aviso por el ganado!. Superamos el obstáculo por la izquierda y nos situamos en la rampa que da paso al 1er rápel, en el suelo, izquierda, 21 metros.

En todo lo recorrido, los resaltes son de piedra pómez. Ahora toca progresar por el cauce, unos ciento sesenta metros, con algunos resaltes fáciles. Encontraremos puntos del recorrido en que tendremos que bordear el cauce por la derecha debido a los arbustos y el ramaje. Hemos llegado al lugar donde un sendero local cruza el cauce del Rec, en la izquierda nos conduce a la pista que hemos utilizado para realizar la aproximación. Proseguimos abajo unos metros más y llegamos al lugar donde el Rec concentra el desnivel, 2º rápel, pino derecha, 18 metros. El próximo lo tenemos en la dcha, 3er rápel, avellano detrás derecha, 20 metros, pasaremos por debajo del tronco. Continuamos descendiendo y no tardaremos mucho en encontrar el 4º rápel, boj a la derecha 10 metros, a tocar, el 5º rápel, bojes izquierda, 6 metros, es el más corto de todo el recorrido. Enseguida encontramos el 6º rápel, boj izquierda, 12 metros. Ahora toca bajar unos sesenta metros fáciles hasta la pista que lleva en el Mas del Rossinyol a la derecha, y en nuestro vehículo a la izquierda. No queremos dar por finalizado el descenso aquí, así que investigamos la canalización del Rec por debajo de la pista y nos damos cuenta de la posible continuidad por el interior del conducto, que esta limpio y con la suficiente amplitud para progresar agachados o cuatro patas. El 7º rápel lo tenemos a la derecha, dos chapas, la primera abajo y la segunda en el techo. Debemos creer que alguna de las dos chapas resistirá una posible crecida del caudal. Si las dos chapas se estropean, tenemos una tercera chapa en el exterior, derecha, para efectuar el rápel. Indicadores B y C para los rápeles. En el inicio del conducto tenemos una chapa, izquierda. Esta chapa, tan sólo la utilizaremos para asegurar el acceso a los rápeles en caso de un prominente caudal de agua, indicador A. Efectuamos el 7º rápel, a la derecha 23 metros. Continuamos el descenso hasta el punto donde el cauce da un giro a la izquierda y tenemos ante una larga rampa, que si la encontramos seca, la podremos trepar, pero mojada, tiene su riesgo, por eso, tenemos el 8º rápel opcional en el suelo, a la derecha, 24 metros tan sólo nos restan un giro a la derecha, otro a la izquierda por terreno fácil y ya tenemos la salida a la izquierda, pista. Volveremos por la misma a la izquierda hasta la Clusa, donde tenemos el vehículo, 20 minutos.

**Ritorno:** (traduzione alternativa)

We will arrive at the access road

**Coordinate:**

Inizio del canyon [42.1869 1.9353](#)

Fine del canyon [42.1870 1.9353](#)

**Rapporti:**

2024-06-16 | System User |   | |

Todos los datos importados desde

<https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:barcelona:monnera>

# REC DE CABANELLES.

Castell de L'Areny.  
El Berguedà.

1<sup>o</sup> descens el 11-8-2023  
per; Estrella Broquetas  
i Xavi Vidal.

E.G.A.N.

