

# La Mola (Cenciara)

Fosso della Mola,Mola di Cenciara,Forra della Mola di Cenciara

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2024-06-05 22:53:20	<b>Aggiornamento:</b> 2026-01-27 19:27:12	<b>Stampa:</b> 2026-04-06 01:04:41
<b>Paese:</b> Italia / Italy <b>Regione:</b> Lazio <b>Sottoregione:</b> Rieti <b>Città:</b> Rieti		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v2 a3 I	<b>Tempo totale:</b> 3h35
<b>Tempo avvicinamento:</b> 30min	<b>Tempo giaro:</b> 3h	<b>Tempo ritorno:</b> 5min
<b>Altitudine di entrata:</b> 585m	<b>Altitudine di uscita:</b> 420m	<b>Altitudine delta:</b> 165m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 900m	<b>Rapel più alto:</b> 16m	<b>Quantità rapelli:</b> 14
<b>Transporto:</b> a piedi	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b> novembre - giugno	<b>Orientamento:</b> Nord	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 2x30		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Raw data import from Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)">https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)</a>		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b>		
<b>Avvicinamento:</b>		
<b>Giro:</b>		
<b>Ritorno:</b>		
<b>Coordinate:</b>		
<b>Rapporti:</b>		
2023-03-09   System User    📖 📍    Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)">https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)</a>		