

# Cascades du cirque du 14 juillet

Cascades du cirque du 14 juillet

**Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.**

Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.

**Creare:** 2023-11-20 21:14:46

**Aggiornamento:** 2024-05-24  
14:28:15

**Stampa:** 2026-04-05 10:04:26

**Paese:** France **Regione:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sottoregione:** Bouches-du-Rhône **Città:** La Ciotat

**Difficoltà:** un po' difficile

**Grado:** v4 a1 I

**Tempo totale:** 2h15

**Tempo avvicinamento:** 15min

**Tempo giaro:** 2h

**Tempo ritorno:** 0min

**Altitudine di entrata:** 300m

**Altitudine di uscita:** 0m

**Altitudine delta:** 300m

**Lunghezza del canyon:** 400m

**Rapel più alto:** 70m

**Quantità rapelli:**

**Transporto:**

**Tipo di roccia:**

**Area di ingresso:** km<sup>2</sup>

**Stagione:**

**Orientamento:**

**Tempo migliore:**

**Valutazione:** ★ 2 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialità:**

**Attrezzatura:**

**Sintesi:** (traduzione alternativa)

Raw data import from Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22332>

**Idrologia:**

**Accesso:**

**Avvicinamento:**

**Giro:**

**Ritorno:**

**Coordinate:**

Inizio del canyon [43.1789 5.5710](#)

Fine del canyon [43.1769 5.5693](#)

Parcheggio sconosciuto [43.1764 5.5734](#)

**Rapporti:**

2026-02-28 | System User | |📖|📍|🌊 Secco | 🍏 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon 14 juillet Remontés dans le passage à Philémon (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22332/observations.html>)

2026-01-04 | System User | |📖|📍|🌊 Secco | 🍏 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon 14 juillet La route des crête est fermé le dimanche.Depuis le stationnement pour le trou de Jeannette il faut compter 30-45min de montée (allure faible)Nous n'avons du coup pas fait le premier rappel sec de 12m.Nous avons récupéré le sentier de PHILÉMON après le rappel de quarante mètres. Équipement nickel sauf au bas de l'entrée de la grotte, où des plaquettes manquent (il ne reste que les tiges).Le chemin de retour est long et il y a des passages techniques.La vue est superbe.Arrivé à la tombée de la nuit en démarrant à 10h30.C'est un combo: canyon sec-speleo-rando-escalade (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22332/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ★★|📖|📍| |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22332/14-juillet.html>