

# Alzen

Cascade d' Alzen, Ruisseau d'Alzen

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:14:58	<b>Mettre à jour:</b> 2026-03-14 22:12:54	<b>Imprimer:</b> 2026-05-30 10:05:07
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Occitanie <b>Sous-région:</b> Ariège <b>Ville:</b> Alzen		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a2 I	<b>Temps total:</b> 2h25
<b>Temps approche:</b> 20min	<b>Temps tour:</b> 2h	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> 680m	<b>Altitude de sortie:</b> 560m	<b>Altitude du delta:</b> 120m
<b>Longueur du canyon:</b> 190m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 70m	<b>Nombre de rappelles:</b> 3
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> mars - août	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 2.5 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Nice descent with cave included. In winter the waterfall freezes and is impressive.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) On the D117 from Saint-Girons to Foix, past La Bastide de Serou, turn right on the D221 to Alzen, Chapelle Ste Croix. Continue on the D21 (Alzen, Chapelle). When we arrive at the sign of the Cascade d'Alzen we look for the return car if we have it. We continue to Alzen, at the entrance of the village we go right to the Mairie (town hall), we continue 100m until we see a sign "Le Moulicot" on the right. We park		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) We leave in the direction of "Le Moulicot" at the end of the street and follow the road looking for the entrance to the stream.		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) A small tunnel, with no need for a front face, followed by a 15m rappel to enter the almost 100m waterfall. Two rappels 35m and 45m		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) We go out to the road to the waterfall. If we have left a return car, we will have it here. With only one car we have to go up to the village.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">42.9924 1.4668</a> Parking à l'entrée <a href="#">42.9893 1.4722</a> Parking à la sortie <a href="#">42.9951 1.4667</a> Fin du Canyon <a href="#">42.9935 1.4661</a>		

## Rapports:

2025-12-06 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍏 Terminé

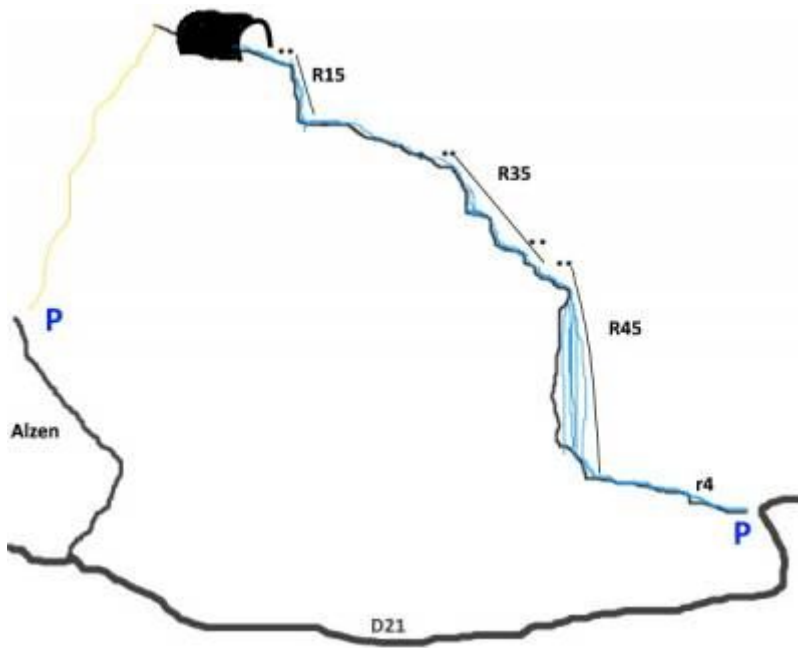
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Alzen Canyon court avec un très beau cassé fractionné ! Les amarrages sont en bon état mais des sangles sont à changer. La navette à pieds prend 15 minutes. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21230/observations.html>)

2024-06-16 | System User | |📖|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Cantidad rapells, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancosfra:ariego:alzen>

2023-03-09 | System User | ★★👉 |📖|📍| |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21230/Alzen.html>



Importado de infobarrancos.es