

# Bénéfant

Le Bénéfant, Le torrent de Bénéfant

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-03-09 20:54:34	<b>Mettre à jour:</b> 2024-01-01 22:49:16	<b>Imprimer:</b> 2026-05-30 11:05:19
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sous-région:</b> Savoie / Savoy <b>Ville:</b> La Bâthie		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a4 II	<b>Temps total:</b> 3h5
<b>Temps approche:</b> 35min	<b>Temps tour:</b> 2h20	<b>Temps de retour:</b> 10min
<b>Altitude d'entrée:</b> 580m	<b>Altitude de sortie:</b> 410m	<b>Altitude du delta:</b> 170m
<b>Longueur du canyon:</b> 600m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 25m	<b>Nombre de rappelles:</b> 10
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b> Ouest	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 3 (2)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b> § réglementé,		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x30m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Relatively short, but usually watery canyon in the forest with beautiful rappels. Used to be run commercially. Some emergency exits possible. The last two rappels are - again - permitted (2017).		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) From Albertville, take the N 90 up along the Isère. After about 7.5 km, take exit 33 in the direction of La Bâthie. From here 1 km further on the D 990 in southern direction to Arbine. We park our car in the parking lot on the left before the bridge.		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) We cross the road bridge and go around the factory on the south side. Then we take the path on the orographic left side of the stream towards "La Bergerie". At a ruin we turn left from the path and follow the signs "Canyon". It goes up now, partly also steeply. Some tree obstacles have to be overcome. We leave a first descent into the streambed to the left, then follow the tracks further up into the streambed.		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) Rappels mainly in the beam, as well as a 12m slide.		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) After the last rappel into the now developed streambed out left, up to the access path and then down to the bridge and the car.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">45.6198 6.4633</a> Fin du Canyon <a href="#">45.6188 6.4560</a> Parking à l'entrée et à la sortie <a href="#">45.6178 6.4514</a>		

## Rapports:

2025-09-20 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Jolie découverte. Pas mal d'eau, entre DC et GD. Rien qui pose problème mais certaines cascades tapent fort dans l'actif donc on passe à côté. Équipement ok. Pas mal d'embacles par endroit. Le toboggan de 12m passe d'en haut. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2025-08-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Très bon équipement, qui permet si l'on souhaite d'éviter de descendre dans l'actif sur certaines cascades bien arrosées. Certains toboggans font hésiter malgré sondage préalable, ça pousse ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2025-08-16 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Gd -Très belle surprise. Bien équipé. Belles conditions. Rappels/tob extras. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2025-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant DC+ (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2025-08-09 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant GD-, toutes les cascades ne s'envisagent pas aisément dans l'actif... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2025-07-13 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2024-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Amont sans intérêt canyon même si c'est joli. Ça devient intéressant 1 rappel au dessus du T 12. Il vaut donc mieux par l'accès intermédiaire. Le tob passe nickel aujourd'hui ainsi que le T15 en RD juste après la prise d'eau. Les 2 C 20 en goulottes sont tops. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2024-08-10 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2024-08-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Un beau canyon bien arrosé dans les rappels, avec un super toboggan (à sonder avant bien sûr !) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2024-08-03 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Canyon superbe avec de belles cascades bien arrosées (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2024-08-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Super canyon, on s'est quelque peu perdu entre les obstacles, mais génial ! Quelques relais en mauvais état, mais tout passe bien ! Une belle "aquaticité", mais rien d'alarmant pour un A4.Des bisous (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)

2024-07-20 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Descente au top. Nous avons pu descendre dans l'eau mais ça tapait un peu et il ne fallait pas traîner quand même.Quelques relais un peu viellis (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html>)