

# Cap Begur

Barranc del Cap de Begur, Rec Ses Gralles

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2024-06-05 22:44:46	<b>Mettre à jour:</b> 2026-03-14 22:12:06	<b>Imprimer:</b> 2026-05-30 11:05:14
<b>Pays:</b> España / Spain <b>Région:</b> Cataluña / Catalunya <b>Sous-région:</b> provincia de Gerona / Provincia de Girona <b>Ville:</b> Bagur		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a1 III	<b>Temps total:</b> 4h30
<b>Temps approche:</b> 15min	<b>Temps tour:</b> 4h	<b>Temps de retour:</b> 15min
<b>Altitude d'entrée:</b> m	<b>Altitude de sortie:</b> m	<b>Altitude du delta:</b>
<b>Longueur du canyon:</b> m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 30m	<b>Nombre de rapelles:</b> 12
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> janvier - décembre	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> Auch bekannt als Rec Ses Gralles. Es handelt sich eigentlich nicht um eine Schlucht, sondern um einen Bereich mit Abseilvorrichtungen über dem Meer in Cap Begur.		
<b>Hydrologie:</b> No necesarios		
<b>Accès:</b> Por la carretera de Palafrugell a Begur, en el pk4 hay una rotonda a Fornells, la seguiremos hasta el mirador de Fornells donde aparcaremos		
<b>Approche:</b> Salimos hacia la curva y nos metemos a la izquierda, veremos de frente una pista y de esa pista un cartel y una senda por la que acceder		
<b>Tour:</b> Auch bekannt als Rec Ses Gralles. Es handelt sich eigentlich nicht um eine Schlucht, sondern um einen Bereich mit Abseilvorrichtungen über dem Meer in Cap Begur. Es gibt 12 sehr gut installierte Abseilvorrichtungen mit einer Länge von bis zu 30 m. Am besten nachmittags oder an Tagen ohne große Hitze durchführen.  Descenso 1 Rápel 20 m 2P + Q 2 Rápel 6 m 2P 3 Rápel 16 m 2P + anilla + cadena 4 Rápel 7 m 1P 5 Rápel 12 m 2P 6 Rápel 11 m 2P 7 Rápel 5 m 2P 8 Rápel 18 m 2P 9 Rápel 30 m 1Q + 1P 10 Rápel 25 m 2P 11 Rápel 8 m 2Q 12 Rápel 25 m 2Q		

**Retour:**

Por el camino de acceso

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [41.9536 3.2025](#)

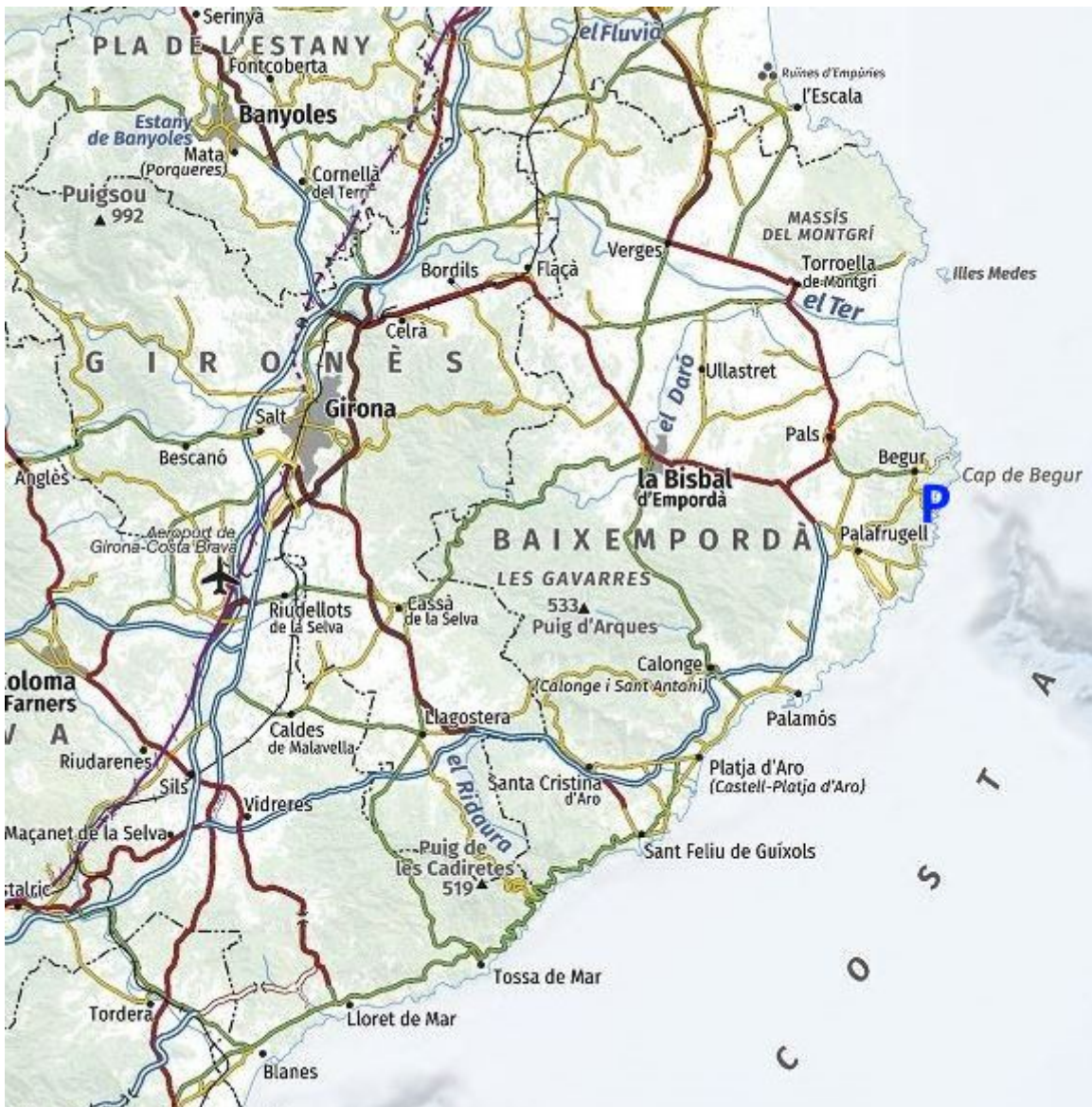
**Rapports:**

2024-06-16 | System User | |📄|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Hidrología, Acceso, Acceso, Regreso, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de [https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:girona:cap\\_begur](https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:girona:cap_begur)

2023-03-09 | System User | |📄|📍| |

Daten importiert von [https://ropewiki.com/Cap\\_Begur](https://ropewiki.com/Cap_Begur)



Importado de infobarrancos.es