

# Lou Gras

Cascades de Lou Gras

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2024-06-05 22:36:11	<b>Mettre à jour:</b> 2024-06-05 22:36:11	<b>Imprimer:</b> 2026-05-30 10:05:11
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-Maritimes <b>Ville:</b> Roquebrune-Cap-Martin		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v3 a1 II	<b>Temps total:</b>
<b>Temps approche:</b> 20min	<b>Temps tour:</b> 2h15	<b>Temps de retour:</b>
<b>Altitude d'entrée:</b> m	<b>Altitude de sortie:</b> m	<b>Altitude du delta:</b>
<b>Longueur du canyon:</b> m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 31m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 2.4 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b> Permis requis,		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Raw data import from Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Lou_Gras">https://ropewiki.com/Lou_Gras</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">43.7583 7.4351</a>		

## Rapports:

2025-04-16 | System User | |📖|📌|🌊 Haut |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras trouver le canyon était difficile. coordonnées du départ du canyon : [https://ge0.me/0yrka4P3qV/Mijn\\_locatie](https://ge0.me/0yrka4P3qV/Mijn_locatie) Parking amont: [http://ge0.me/syrka4qJ4G/Mijn\\_locatie](http://ge0.me/syrka4qJ4G/Mijn_locatie) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2025-03-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Fait sans navette, 50 min sans se presser (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2025-03-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras DC/DC- difficile a juger. Conditions idéal après ces dernières pluies. Équipement vieillissant. Prévoir de la corde à couper ou maîtriser des techniques TA peut s'avérer nécessaire. On a retiré pas mal de corde qui étaient sûrement déjà là lors de mon premier passage en 2019. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2024-11-11 | System User | |📖|📌|🌊 Faible |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Equipement : le relais intermédiaire de la deuxième grande cascade a été remplacé. Sinon, le reste est correct, sauf une corde à remplacer sur le relais sur arbre du départ. La surprise a été de subir un lâcher d'eau alors que nous étions au 2/3 de la descente...! Conséquence : parcours glissant! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2024-11-10 | System User | |📖|📌|🌊 Faible |👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Pluie la veille. Un peu d'eau dans le canyon, juste histoire d'avoir une ambiance sonore. Pieds et pantalons un chouia mouillés mais au soleil ça va. Bien vérifier les amarrages et les anneaux de cordes... (comme d'habitude). Au tout premier amarrage sur arbre, 3 anneaux de cordes. Un complètement usé, parti en un coup sec. Avons trouvé une corde abandonnée, attachée sur un arbre avec un noeud étrangleur. Elle n'a pas pu être rappelée du bas, beaucoup trop de frottement. Dommage car il y avait un amarrage à côté (pas trouvé ou manque de confiance ?). On a lové la corde et mis en hauteur. Avec 2 débutants, pas moyen de la ramener. Si une autre équipe passe par là avec un peu plus de capacité d'emport... Il y a 2 cascades avec des relais intermédiaires. Mieux par le rappel de corde. Vue sur Monaco et sur la mer toujours aussi fantastique. Le post précédent parle d'un accès à pied sans navette. Intéressant. Je suppose que c'est sur la droite sous le Mont Gros. A 400m de la sortie à l'Est, ça passe au-dessus de l'autoroute. A faire la prochaine fois ;-). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ★★ |📖|📌| |

Daten importiert von [https://ropewiki.com/Lou\\_Gras](https://ropewiki.com/Lou_Gras)