Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur,Houradade

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

Créer: 2023-11-20 21:16:14	**Mettre à jour:** 2026-03-14 22:13:06	**Imprimer:** 2026-05-30 10:05:17

Pays: France **Région:** Occitanie **Sous-régione:** Haute-Garonne / Upper Garonne **Ville:** Castillon-de-Larboust

Difficulté: difficile	**Niveau:** v5 a3 II	**Temps total:** 3h30
Temps approche: 40min	**Temps tour:** 2h40	**Temps de retour:** 10min
Altitude d'entrée: 1390m	**Altitude de sortie:** 1170m	**Altitude du delta:** 220m
Longueur du canyon: 450m	**Rapelle le plus haut:** 55m	**Nombre de rapelles:** 5
Transport:	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison: juin - novembre	**Orientation:**	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 3.3 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Spécialités:

Matériel:

Résumé: (traduction alternative)
Beautiful alpine canyon with two magnificent waterfalls of 35 and 55m. It is not as slippery as others in the area and has a very comfortable access and return. Caution with the flows

Hydrologie:
Posibles

Accès: (traduction alternative)
From the Val d'Aran on the N230, or from France on the N125 and turn off at Chaum on the D125 to Bagneres de Luchon. Also from Bossot by the N141 by the col du Portillon.
Location of the Coume, Calahoure and Cau et Coeur ravines
Arriving at Saint Mamet take the D125 to SuperBagnères and Valle du Lys. Turn right onto the D46 following the Vallée du Lis and a little further on turn left (Superbagnères on the right) following the Vallée du Lis and the Cascade d'Enfer. We arrive at a parking lot.

Approche: (traduction alternative)
Along the GR we will go up towards the Coume cabin, at 1400m altitude we will find a fork, we go to the right. Soon we find the river

Tour: (traduction alternative)
We started with the beautiful Cau waterfall of 35m, then we arrived at the Coeur waterfall with its 55m, more open but equally aesthetic.

Retour: (traduction alternative)
We can exit through an escape to the left to a trail or further down to the right to the uphill trail.

Coordonnées:
Départ du Canyon 42.7283 0.5608
Fin du Canyon 42.7320 0.5579
Parking inconnu 42.7355 0.5572

Rapports:

2025-10-10 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-05 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-03 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-08-15 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2024-06-16 | System User | |🕮 |⚓ | |
Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Hidrología, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Cantidad rapells, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancosfra:hautegaronne:cau_et_coeur

2023-03-09 | System User | ⭐ ⭐ ⭐ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237/Cau-et-Coeur.html