

# San Liberatore

Fosso San Liberatore, Fosso Fontenuova, Fosso di San Liberatore, Sorgenti dell'Alento, Gole dell'Alento

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-03-09 20:53:30	<b>Mettre à jour:</b> 2023-11-25 21:32:04	<b>Imprimer:</b> 2026-05-30 11:05:28
<b>Pays:</b> Italia / Italy <b>Région:</b> Abruzzo <b>Sous-région:</b> Pescara <b>Ville:</b> Serramonacesca		
<b>Difficulté:</b> facile	<b>Niveau:</b> v2 a2 II	<b>Temps total:</b> 2h
<b>Temps approche:</b> 20min	<b>Temps tour:</b> 1h30	<b>Temps de retour:</b> 10min
<b>Altitude d'entrée:</b> 470m	<b>Altitude de sortie:</b> 370m	<b>Altitude du delta:</b> 100m
<b>Longueur du canyon:</b> 1200m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 6m	<b>Nombre de rappelles:</b> 1
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b> Nord	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 1.2 (2)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 1x 20m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) river walk		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) On the A-14 along the Adriatic Sea south to Pescara. here change to the A-24 (direction Rome). From here about 20 km to the exit Alanno - Scafa. Follow the SS-5 parallel to the A-24 for 3.7 km in the opposite direction (Chieti, Pescara) and then turn right to Manopello (4.7 km). From here continue southeast to Serramonacesca (about 4 km). In the middle of the village follow the sign for the Abbazia di San Liberatore a Majella to the south. At a junction outside the village, take the road on the left and you will quickly reach the church, where there is also a place to park.		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) Continue along the road, cross the Alento on a bridge and continue for about 400 meters. Then, from the road, the view of a small waterfall opens up. 50 m further on, look for the path to the stream (470 m a.s.l.).		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) Nice walk in a forest canyon with fresh water. Avoid times with heavy crowds in the church.		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) After passing under the road bridge, you come across a hiking trail. You can now use this or continue along the streambed, can look at the tombs carved in tuff above on the right and finally comes to a small square with benches, where the path leads across the streambed and in a few minutes left up to the starting point. If you feel like it and who is not afraid of the ascent left through the vegetation, you can also take the 3 pools below the streambed crossing.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">42.2246 14.1090</a> Fin du Canyon <a href="#">42.2368 14.1000</a> Parking à l'entrée et à la sortie <a href="#">42.2356 14.0994</a>		

**Rapports:**

---

2023-03-09 | System User |  |  |  | |

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22125>

---

2023-03-09 | System User | |  |  | |

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/SanLiberatoreCanyon.html>