

# Cainee

Ruisseau de la Caïnée

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b><br>Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description. |   |   |
| <b>Créer:</b> 2024-06-05 22:32:27  | <b>Mettre à jour:</b> 2025-06-27 21:57:33 | <b>Imprimer:</b> 2026-05-30 10:05:21        |
| <b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-Maritimes <b>Ville:</b> Pierrefeu   |   |   |
| <b>Difficulté:</b> moins difficile   | <b>Niveau:</b> v3 a2 l                    | <b>Temps total:</b> 5h35                    |
| <b>Temps approche:</b> 5min  | <b>Temps tour:</b> 3h30                   | <b>Temps de retour:</b> 2h                  |
| <b>Altitude d'entrée:</b> m  | <b>Altitude de sortie:</b> m              | <b>Altitude du delta:</b>                   |
| <b>Longueur du canyon:</b> m   | <b>Rapelle le plus haut:</b> 26m          | <b>Nombre de rapelles:</b>                  |
| <b>Transport:</b>  | <b>Type de roche:</b>                     | <b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Saison:</b>   | <b>Orientation:</b>                       | <b>Meilleur moment:</b>                     |
| <b>Évaluation:</b> ★ 1.4 (1)   | <b>Info:</b> ★ 0 ()                       | <b>Belay:</b> ★ 0 ()                        |
| <b>Spécialités:</b><br>Permis requis,  |   |   |
| <b>Matériel:</b>   |   |   |
| <b>Résumé:</b><br>Rohdaten Import von Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Cainee">https://ropewiki.com/Cainee</a>   |   |   |
| <b>Hydrologie:</b>   |   |   |
| <b>Accès:</b>  |   |   |
| <b>Approche:</b>   |   |   |
| <b>Tour:</b>   |   |   |
| <b>Retour:</b>   |   |   |
| <b>Coordonnées:</b><br>Départ du Canyon <a href="#">43.9089 7.0554</a>   |   |   |
| <b>Rapports:</b>   |   |   |
| 2023-03-09   System User   ★   📖   📍    <br>Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Cainee">https://ropewiki.com/Cainee</a>   |   |   |