

# Valsenestre

Cascades de Valsenestre, Ruisseau des Gorges

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-11-20 21:21:41	<b>Mettre à jour:</b> 2025-06-27 21:56:52	<b>Imprimer:</b> 2026-05-30 10:05:11
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sous-région:</b> Isère <b>Ville:</b> Valjouffrey		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a2 II	<b>Temps total:</b> 4h10
<b>Temps approche:</b> 1h	<b>Temps tour:</b> 3h	<b>Temps de retour:</b> 10min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1490m	<b>Altitude de sortie:</b> 1160m	<b>Altitude du delta:</b> 330m
<b>Longueur du canyon:</b> 850m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 45m	<b>Nombre de rapelles:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 2.4 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b>		
<b>Résumé:</b> Rohdaten Import von Descente Canyons <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2269">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2269</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">44.9053 6.0250</a> Fin du Canyon <a href="#">44.9006 6.0311</a> Parking inconnu <a href="#">44.9008 6.0331</a>		
<b>Rapports:</b>		
2023-03-09   System User   ★ ★   📖   📍     Daten importiert von <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2269/Valsenestre.html">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2269/Valsenestre.html</a>		