

# Guiou aval (II)

Vallon du Guiou aval,Guiou

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2023-03-09 20:53:53

**Mettre à jour:** 2023-12-19 07:28:36

**Imprimer:** 2026-05-30 10:05:49

**Pays:** France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-région:** Alpes-Maritimes **Ville:** Sospel

**Difficulté:** moins difficile

**Niveau:** v3 a3 III

**Temps total:** 5h50

**Temps approche:** 1h40

**Temps tour:** 4h

**Temps de retour:** 10min

**Altitude d'entrée:** 660m

**Altitude de sortie:** 400m

**Altitude du delta:** 260m

**Longueur du canyon:** 3000m

**Rapelle le plus haut:** 25m

**Nombre de rappels:** 8

**Transport:** à pied

**Type de roche:**

**Zone de prise d'eau:** 15.00km<sup>2</sup>

**Saison:** juin - septembre

**Orientation:** Sud-Est

**Meilleur moment:**

**Évaluation:** ★ 2.9 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Spécialités:**

**Matériel:**

Cordes: 2x 30m

**Résumé:** (traduction alternative)

River walk with rappels, jumps and slides

**Hydrologie:**

**Accès:** (traduction alternative)

From Sospel - to be reached from Nice on the D 2204 or from Menton on the D 2566 or from the Roya Valley on the D 2204 or D 93 from the Roya Valley - 3 km on the D 2566 in the direction of Moulinet, Col de Turini you come to the inconspicuous bridge over the Guiou. Parking here.

**Approche:** (traduction alternative)

From the bridge (400 m a.s.l., marker "54") the access path goes up the orographic right bank in about 1.5 hours, passes the marker "52" and continues to the right to the bridge (Pont de Foutan), above which you enter.

**Tour:** (traduction alternative)

Scenic swimming canyon without a big gradient. 8 rappels, 11 jumps, 2 slides.

**Retour:** (traduction alternative)

A few hundred meters before the road bridge, turn right and take the path back to the road bridge.

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [43.9043 7.3931](#)

Fin du Canyon [43.8910 7.4146](#)

Parking à l'entrée et à la sortie [43.8936 7.4196](#)

## Rapports:

2025-09-27 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou TopRas (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-09-12 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Entree apres la 1ere etroiture (40min d approche) arrivée au ressaut n°9. Quelques marches mais jolie ambiance. De beauc sauts un peu technique. Le rocher accroche bien (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-09-12 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-08-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Fait en intégral, marche d'approche à suivre jusque à la signalisation, comme indiquée, pas d'erreur possible. Descente du canyon magnifique, en 3h30 tranquille a 2. Rien à signaler! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-08-17 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-08-16 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Marche d'approche réalisée en 1h15, majoritairement à l'ombre. Longue, mais pas difficile. Canyon descendu à deux en 3h00. Un point est plié sur la n°2, mais un autre relais est disponible, donc pas de souci. Pour le reste, RAS. Les vasques sont encore bien en eau, et les sauts passent sans problème. Très joli canyon malgré les longs moments de marche. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-08-03 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Marche d'approche et descente en 4h/4h30 à deux. Canyon sympa (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-07-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-07-20 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Beaucoup de marche mais pas si désagréable, rocher bien adhérent. De jolis passages, bien équipé sur les rappels. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-07-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Entrée à l'intermédiaire tout passe amarrage du rappel numéro 2 ive gauche écrasé (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou La première moitié est vraiment longue avec beaucoup trop de marche. La seconde est plus intéressante avec des très jolis passages. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/254/observations.html>)

2025-06-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Guiou Qu'est ce que c'est agréable d'être dans