

# Muras

Cañón do Muras

<b>Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.</b> Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes + <i>Nuevo informe</i> . Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
<b>Crear:</b> 2024-06-05 23:14:18	<b>Actualizar:</b> 2026-03-14 22:15:57	<b>Imprimir:</b> 2026-05-30 11:05:10
<b>País:</b> España / Spain <b>Región:</b> Galicia <b>Subregione:</b> provincia de Lugo <b>Ciudad:</b> Mondoñedo		
<b>Dificultad:</b> no tan difícil	<b>Grado:</b> v3 a3 II	<b>Tiempo total:</b> 2h35
<b>Tiempo acceso:</b> 5min	<b>Tiempo tour:</b> 2h	<b>Tiempo regreso:</b> 30min
<b>Altitud de entrada:</b> m	<b>Altitud de salida:</b> m	<b>Altitude delta:</b>
<b>Longitud del cañón:</b> 900m	<b>Rapel más alto:</b> 30m	<b>Cantidad rapells:</b> 7
<b>Transporte:</b>	<b>Tipo de roca:</b>	<b>Zona de entrada:</b> km <sup>2</sup>
<b>Temporada:</b> enero - diciembre	<b>Orientación:</b>	<b>Mejor época:</b>
<b>Clasificación:</b> ★ 0 ()	<b>Información:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Especialidades:</b>		
<b>Equipo:</b>		
<b>Resumen:</b> Impresionante barranco en época de lluvias y entretenido el resto del tiempo. Varios rápeles fraccionados, muy comprometidos con caudales altos, toboganes y destrepes... mejor realizarlo primeramente con un caudal normal.		
<b>Hidrología:</b>		
<b>Acceso:</b> Por la N634 entre Abadín y Mondoñedo o por la A8 es la salida 552, igualmente Abadín/Mondoñedo. En ambos casos nos llevará a una rotonda bajo la autopista donde cogeremos dirección A Pastoriza por la LU-P-0105. Al kilómetro sale un carreterín por la izquierda (paralelo a la autopista) con dirección Bicos y Samordas, esta carreterilla se dirige a un arroyo, lo cruza y va a pasar debajo de la autopista. Aparcamos por aquí donde no molestemos		
<b>Acceso:</b> Bajo el puente de la auto pista, el acceso es inmediato, solo deberemos seguir el arroyo hasta las primeras dificultades		
<b>Recorrido:</b> Ver topo		
<b>Regreso:</b> Al llegar al puente de piedra salimos por la derecha, subiremos por una senda que nos sube a los restos de la Ermita de San Cosme, desde aquí por la senda que sube a la carreterilla, la tomamos a la derecha y nos lleva debajo de la autopista al lugar donde hemos dejado el coche.		
<b>Coordenadas:</b> Inicio del Cañón <a href="#">43.4286 -7.3639</a>		

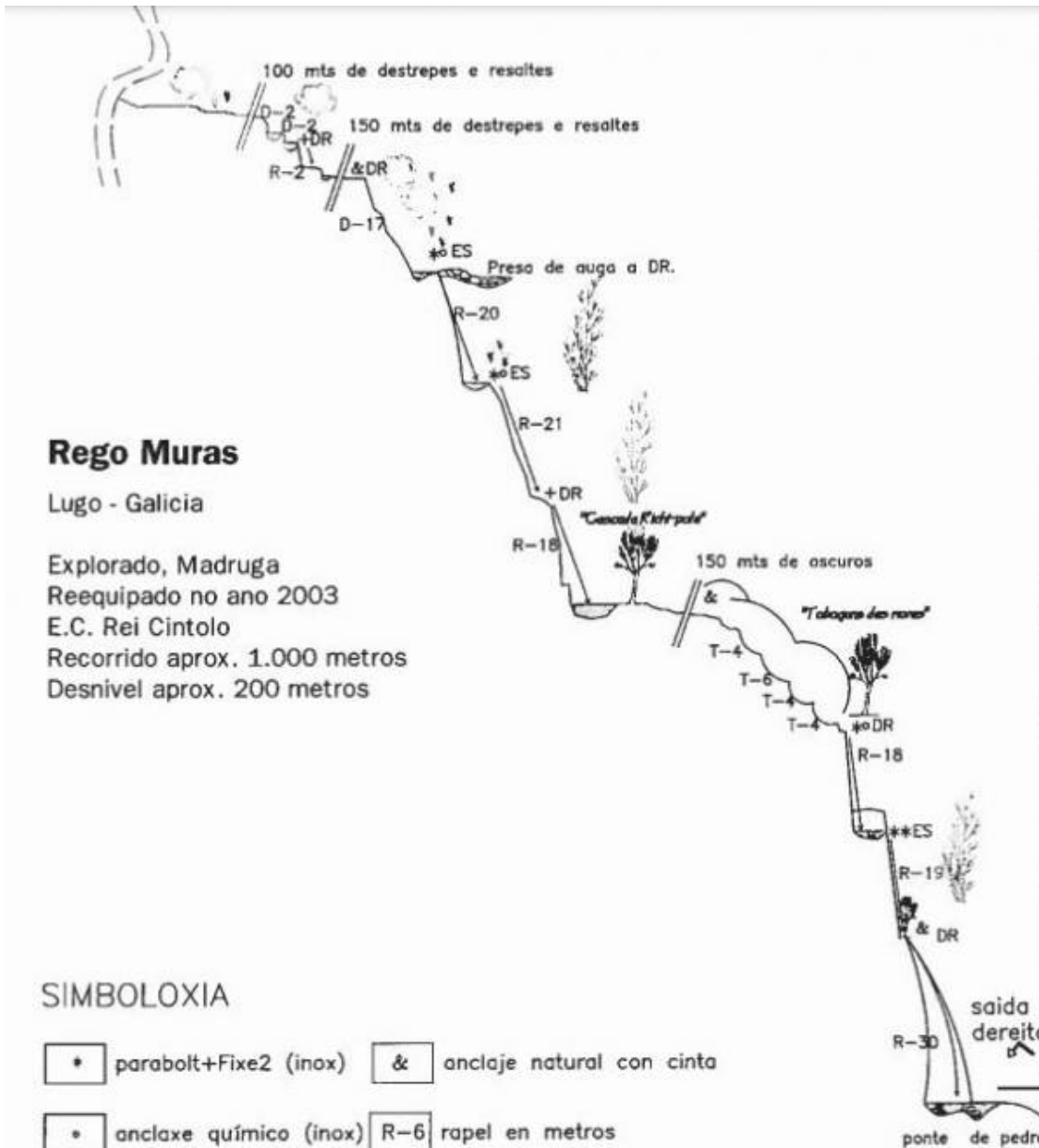
**Informes:**

2024-06-16 | System User | |📖|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Verticalidad, Acuáticos, Seriedad, Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Tiempo acceso, Tiempo tour, Tiempo regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:lugo:muras>

2023-03-09 | System User | |📖|📍| |

Daten importiert von <https://ropewiki.com/Muras>



**Rego Muras**

Lugo - Galicia

Explorado, Madruga

Reequipado no ano 2003

E.C. Rei Cintolo

Recorrido aprox. 1.000 metros

Desnivel aprox. 200 metros

**SIMBOLOXIA**

- \* parabol+Fixe2 (inox)    & anclaxe natural con cinta
- anclaxe químico (inox)    R-6 rapel en metros
- DR localización anclaxe    D-6 destrepe en metros
- + Spit    / zona sin representar    T-4 Tobogán en mts.

Ref.	003	Levantamento Topográfico	rio/barranco/cañón	
E.C.Rei Cintolo		MURAS	Fecha	Escala
			4/08/2002	
Notas		REGO MURAS (SAMORDÁS-ABADÍN)		
i precaución en tobogans, non sair proxectado a cascada seguinte!		Perfil Lonxitudinal	Edición	Lámina