

# Grotta su Bentigheddu

**Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.**

Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +*Nuevo informe*. Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.

**Crear:** 2026-01-04 18:13:16

**Actualizar:** 2026-01-04 18:31:36

**Imprimir:** 2026-05-31 01:05:44

**País:** Italia / Italy **Región:** Sardegna **Subregión:** Nuoro **Ciudad:** Oliena

**Dificultad:** fácil

**Grado:** v2 a1 I

**Tiempo total:** 2h

**Tiempo acceso:** 20min

**Tiempo tour:** 1h30

**Tiempo regreso:** 10min

**Altitud de entrada:** 200m

**Altitud de salida:** 140m

**Altitude delta:** 60m

**Longitud del cañón:** 500m

**Rapel más alto:** 30m

**Cantidad rapells:** 5

**Transporte:** A pie

**Tipo de roca:**

**Zona de entrada:** km²

**Temporada:** enero - diciembre

**Orientación:** Noreste

**Mejor época:**

**Clasificación:** ★ 0 ()

**Información:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 2 (1)

**Especialidades:**

**Equipo:**

Cuerdas: 2x40

**Resumen:**

<https://www.verticalwatercanyoning.com/raduni-ed-eventi/new-year-sardinia/>

**Hidrología:**

**Acceso:**

**Acceso:**

Follow the left slope immediately after the entrance to the Su Bentu cave to reach the entrance to Su Bentigheddu.

**Recorrido:**

After the 30-meter abseil, you'll need to don a wetsuit because, turning right (the Su Bentu siphon lake is on the left), you'll have to cross flooded corridors, make another abseil, and climb. The adventure ends at the exit of Sa Ohe cave.

**Regreso:**

**Coordenadas:**

Aparcamiento Entrada y Salida [40.2564 9.4868](#)

Inicio del Cañón [40.2557 9.4848](#)

Final del Cañón [40.2568 9.4856](#)

**Informes:**

2026-01-04 | MirkoT | |📖|📌|★★|🌊 Bajo |👍 Completado

The smooth descent of a group is reported. (traducción alternativa)