

Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur, Houradade

Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala. Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +Nuevo informe. Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
Crear: 2023-11-20 21:16:14	Actualizar: 2026-03-14 22:13:06	Imprimir: 2026-05-31 01:05:37
País: France Región: Occitanie Subregión: Haute-Garonne / Upper Garonne Ciudad: Castillon-de-Larboust		
Dificultad: difícil	Grado: v5 a3 II	Tiempo total: 3h30
Tiempo acceso: 40min	Tiempo tour: 2h40	Tiempo regreso: 10min
Altitud de entrada: 1390m	Altitud de salida: 1170m	Altitude delta: 220m
Longitud del cañón: 450m	Rapel más alto: 55m	Cantidad rapells: 5
Transporte:	Tipo de roca:	Zona de entrada: km²
Temporada: junio - noviembre	Orientación:	Mejor época:
Clasificación: ★ 3.3 (1)	Información: ★ 0 ()	Belay: ★ 0 ()
Especialidades:		
Equipo:		
Resumen: Precioso barranco muy alpino con dos magníficas cascadas de 35 y 55m. No es tan resbaladizo como otros de la zona y tiene unos acceso y retorno muy cómodos. Precaución con los caudales		
Hidrología: Posibles		
Acceso: Desde la Val d'Aran por la N230, o desde Francia por la N125 y nos desviamos en Chaum por la D125 a Bagnères de Luchon. También desde Bossot por la N141 por el col del Portillón. Situación barrancos Coume, Calahoure y Cau et Coeur Al llegar a Saint Mamet cogemos la D125 a SuperBagnères y Valle du Lys. Giraremos a la derecha por la D46 siguiendo la Vallée du Lis y poco más adelante nos desviaremos a la izquierda (Superbagnères a la derecha) siguiendo la Vallée du Lis y la Cascade d'Enfer. Llegamos a un aparcamiento.		
Acceso: Por el GR subiremos hacia la cabaña de Coume, a los 1400m de altitud encontraremos una bifurcación, nos vamos a la derecha. Al poco encontramos el río		
Recorrido: Empezamos con la bella cascada de Cau de 35m, unos resaltes después llegamos a la de Coeur con sus 55m fraccionables, más abierta pero igualmente estética		
Regreso: Podemos salir por un escape a la izquierda a un sendero o más abajo a la derecha al sendero de subida		
Coordenadas: Inicio del Cañón 42.7283 0.5608 Final del Cañón 42.7320 0.5579 Aparcamiento desconocido 42.7355 0.5572		

Informes:

2025-10-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-09-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2024-06-16 | System User | |📖|📌|

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Hidrología, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Cantidad rapells, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancosfra:hautegearonne:cau_et_coeur

2023-03-09 | System User |☆☆☆|📖|📌|

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237/Cau-et-Coeur.html>