

# Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur, Houradade

<b>Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.</b> Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +Nuevo informe. Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
<b>Crear:</b> 2023-11-20 21:16:14	<b>Actualizar:</b> 2026-03-14 22:13:06	<b>Imprimir:</b> 2026-04-03 07:04:07
<b>País:</b> France <b>Región:</b> Occitanie <b>Subregión:</b> Haute-Garonne / Upper Garonne <b>Ciudad:</b> Castillon-de-Larboust		
<b>Dificultad:</b> difícil	<b>Grado:</b> v5 a3 II	<b>Tiempo total:</b> 3h30
<b>Tiempo acceso:</b> 40min	<b>Tiempo tour:</b> 2h40	<b>Tiempo regreso:</b> 10min
<b>Altitud de entrada:</b> 1390m	<b>Altitud de salida:</b> 1170m	<b>Altitude delta:</b> 220m
<b>Longitud del cañón:</b> 450m	<b>Rapel más alto:</b> 55m	<b>Cantidad rapells:</b> 5
<b>Transporte:</b>	<b>Tipo de roca:</b>	<b>Zona de entrada:</b> km²
<b>Temporada:</b> junio - noviembre	<b>Orientación:</b>	<b>Mejor época:</b>
<b>Clasificación:</b> ★ 3.3 (1)	<b>Información:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Especialidades:</b>		
<b>Equipo:</b>		
<b>Resumen:</b> Precioso barranco muy alpino con dos magníficas cascadas de 35 y 55m. No es tan resbaladizo como otros de la zona y tiene unos acceso y retorno muy cómodos. Precaución con los caudales		
<b>Hidrología:</b> Posibles		
<b>Acceso:</b> Desde la Val d'Aran por la N230, o desde Francia por la N125 y nos desviamos en Chaum por la D125 a Bagnères de Luchon. También desde Bossot por la N141 por el col del Portillón. Situación barrancos Coume, Calahoure y Cau et Coeur Al llegar a Saint Mamet cogemos la D125 a SuperBagnères y Valle du Lys. Giraremos a la derecha por la D46 siguiendo la Vallée du Lis y poco más adelante nos desviaremos a la izquierda (Superbagnères a la derecha) siguiendo la Vallée du Lis y la Cascade d'Enfer. Llegamos a un aparcamiento.		
<b>Acceso:</b> Por el GR subiremos hacia la cabaña de Coume, a los 1400m de altitud encontraremos una bifurcación, nos vamos a la derecha. Al poco encontramos el río		
<b>Recorrido:</b> Empezamos con la bella cascada de Cau de 35m, unos resaltes después llegamos a la de Coeur con sus 55m fraccionables, más abierta pero igualmente estética		
<b>Regreso:</b> Podemos salir por un escape a la izquierda a un sendero o más abajo a la derecha al sendero de subida		
<b>Coordenadas:</b> Inicio del Cañón <a href="#">42.7283 0.5608</a> Final del Cañón <a href="#">42.7320 0.5579</a> Aparcamiento desconocido <a href="#">42.7355 0.5572</a>		

## Informes:

2025-10-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-10-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-09-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html>)

2024-06-16 | System User | |📖|📌|

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Hidrología, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Cantidad rapells, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de [https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancosfra:hautegearonne:cau\\_et\\_coeur](https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancosfra:hautegearonne:cau_et_coeur)

2023-03-09 | System User |☆☆☆|📖|📌|

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22237/Cau-et-Coeur.html>