

# Lizerne de la Mare

Lizerne

<b>Crear:</b> 2024-06-05 23:17:29	<b>Actualizar:</b> 2025-11-03 08:45:45	<b>Imprimir:</b> 2026-05-31 12:05:00
<b>País:</b> Schweiz / Switzerland <b>Región:</b> Kanton Wallis / Canton du Valais <b>Subregión:</b> Bezirk Conthey <b>Ciudad:</b> Conthey		
<b>Dificultad:</b> no tan difícil	<b>Grado:</b> v3 a3 III	<b>Tiempo total:</b> 3h45
<b>Tiempo acceso:</b> 1h30	<b>Tiempo tour:</b> 2h	<b>Tiempo regreso:</b> 15min
<b>Altitud de entrada:</b> 2030m	<b>Altitud de salida:</b> 1780m	<b>Altitude delta:</b> 250m
<b>Longitud del cañón:</b> 600m	<b>Rapel más alto:</b> 30m	<b>Cantidad rapells:</b> 13
<b>Transporte:</b> A pie	<b>Tipo de roca:</b> limestone	<b>Zona de entrada:</b> 2.00km <sup>2</sup>
<b>Temporada:</b> julio - octubre	<b>Orientación:</b> Oeste	<b>Mejor época:</b> 10-16 Horas
<b>Clasificación:</b> ★ 3 (3)	<b>Información:</b> ★ 1.5 (2)	<b>Belay:</b> ★ 1.5 (2)
<b>Especialidades:</b> Regenbach,		
<b>Equipo:</b> Cuerdas: 2x30m		
<b>Resumen:</b> (traducción alternativa) Canyon in two parts, the first is similar to the one in Flims, but less interesting. The second part is a little more involved and incised, but not the prettiest limestone. (machine translated)		
<b>Hidrología:</b> (traducción alternativa) Most of the water you see at the parking lot comes from a spring, the stream itself hardly carries anything.		
<b>Acceso:</b>		
<b>Acceso:</b> (traducción alternativa) Cool hiking trail up through Poteu du bois.		
<b>Recorrido:</b> (traducción alternativa) The canyon has 2 parts, with a walking passage in between.  At the top it is more open with beautifully polished waterfalls, and a great gulch with more angular rock.		
<b>Regreso:</b>		
<b>Coordenadas:</b> Inicio del Cañón <a href="#">46.2984 7.2655</a> Aparcamiento a la entrada <a href="#">46.2935 7.2395</a>		
<b>Informes:</b>		
2025-11-01   Tom Guibert   ★★ ★   📖 ★   🚧 ★   🌊 Normal   🍏 Completado Snow in upper part. Several points missing, replaced. (traducción alternativa)		
2023-03-09   System User   ★★ ★   📖   🚧     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare">https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare</a>		
2021-10-08   Bubtore   ★★ ★   📖 ★★   🚧 ★★   🌊 Bajo   🍏 Completado I quite liked it, it would certainly be cool to do it right after the rain. (traducción alternativa)		

Primer descenso: 09.10.2021 en Timo, Reto