

# Lamay

Arrec du Lamay

<b>Info:</b> La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala. Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes + <i>Nuevo informe</i> . Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
<b>Crear:</b> 2024-06-05 22:35:49	<b>Actualizar:</b> 2025-06-27 21:57:38	<b>Imprimir:</b> 2026-04-03 07:04:51
<b>País:</b> France <b>Región:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Subregione:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Ciudad:</b> Aste-Béon		
<b>Dificultad:</b> fácil	<b>Grado:</b> v2 a1 I	<b>Tiempo total:</b> 1h55
<b>Tiempo acceso:</b> 20min	<b>Tiempo tour:</b> 1h30	<b>Tiempo regreso:</b> 5min
<b>Altitud de entrada:</b> m	<b>Altitud de salida:</b> m	<b>Altitude delta:</b>
<b>Longitud del cañón:</b> m	<b>Rapel más alto:</b> 17m	<b>Cantidad rapells:</b>
<b>Transporte:</b>	<b>Tipo de roca:</b>	<b>Zona de entrada:</b> km <sup>2</sup>
<b>Temporada:</b>	<b>Orientación:</b>	<b>Mejor época:</b>
<b>Clasificación:</b> ★ 2 (1)	<b>Información:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Especialidades:</b>		
<b>Equipo:</b>		
<b>Resumen:</b> Rohdaten Import von Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Lamay">https://ropewiki.com/Lamay</a>		
<b>Hidrología:</b>		
<b>Acceso:</b>		
<b>Acceso:</b>		
<b>Recorrido:</b>		
<b>Regreso:</b>		
<b>Coordenadas:</b> Inicio del Cañón <a href="#">43.0211 -0.4103</a>		
<b>Informes:</b>		
2023-03-09   System User   ★ ★   📖   📍     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lamay">https://ropewiki.com/Lamay</a>		