

Bendola med. (II)

Bendola II, Bendola, Bendola (Médiane)

Crear: 2023-03-09 20:52:23	Actualizar: 2025-10-06 19:39:22	Imprimir: 2026-05-30 09:05:27
País: France Región: Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur Subregión: Alpes-Maritimes Ciudad: Saorge		
Dificultad: no tan difícil	Grado: v2 a3 III	Tiempo total: 4h40
Tiempo acceso: 1h40	Tiempo tour: 2h	Tiempo regreso: 1h
Altitud de entrada: 520m	Altitud de salida: 430m	Altitude delta: 90m
Longitud del cañón: 2600m	Rapel más alto: 3m	Cantidad rapells:
Transporte: A pie	Tipo de roca:	Zona de entrada: 28.00km ²
Temporada: julio - septiembre	Orientación: Oeste	Mejor época:
Clasificación: ★ 2.7 (3)	Información: ★ 2 (1)	Belay: ★ 0 ()
Especialidades:		
Equipo: Cuerdas: 1x 20m		
Resumen: (traducción alternativa) Hiking and swimming canyons without rappel, also suitable for beginners		
Hidrología:		
Acceso: (traducción alternativa) From Ventimiglia we go up the Roya valley, after 27 km we cross Breil-sur-Roya and continue towards Tende. About 6 km after Breil, we turn right between 2 tunnels and go up over the Bendola on the D 6204 to Saorge, where we park the vehicle near the marker "161" (480m a.s.l.) in a prominent left turn before the village.		
Acceso: (traducción alternativa) From marker point "161", we take the dirt road, which is closed to traffic and leads us to the hamlet of Castou (marker point "168"). Continuing up the Bendola valley, we cross the Bendola on the Pont de Castou (428m above sea level) at marker point "167". Continue along an old mule track to the next bridge over the Bendola, the Passarelle de Baragne - marker point "166" just before. This is where we enter the Bendola. Of course, you can also get here via the upper Bendola (I).		
Recorrido: (traducción alternativa) Lots of downclimbing, some possible jumps, some swimming passages in a not too narrow gorge to the Pont de Castou. A further descent in the stream is prohibited.		
Regreso: (traducción alternativa) At the Pont de Castou turn right onto our approach path and descend to the car.		
Coordenadas: Inicio del Cañón 43.9731 7.5911 Final del Cañón 43.9765 7.5796 Aparcamiento Entrada y Salida 43.9823 7.5569		

Informes:

2025-10-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) DC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-10-06 | Bina |⭐⭐👉|📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

No ropes necessary. Not as beautiful in fall as in summer. Definitely better by bike than walking the almost 4 km to the bridge and back. On foot, the effort and reward are almost not worth it. (traducción alternativa)

2025-08-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) C'est beau comme balade aquatique. Il n y a aucun vrai saut ni tob dommage.. on était dans le coin donc on l'a fait mais un peu déçu..1h30 d'approche depuis le parking (43,98194° N, 7,55540° E) 2h descente à 2 tranquillement (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-08-12 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Très beau. A faire absolument. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-08-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Joli encaissement. Quelques beaux passages (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2025-05-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |🚫 No realizada

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Nous avons parcouru le Boléga, très bel affluent rive gauche de la Bendola supérieure. Donc nous avons aussi parcouru la partie en amont de la Bendola médiane, pendant 30 minutes jusqu'à la passerelle de la Baragne où nous sommes sortis. Le débit permet certainement de s'aventurer jusqu'au pont de Castou sans problème. Prévoir cependant quelques mètres de corde pour aider les personnes les moins agiles ou les enfants car ça doit pousser un peu dans les parties les plus étroites mais ça doit se faire sans problème, c'est une randonnée aquatique... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-08-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) juste un rappel, nage et marche jolie resserrement, enchaîné avec la partie supérieure fait en 1h40 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-07-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2024-06-17 | System User | |📖|📌|🌊 Bajo |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Barranco sin ningún rápel, no tiene ningún interés deportivo, ni estético ni lúdico (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html>)

2023-04-20 | Daniel Sturm | |📖|⭐⭐|📌|📌|🚫 No realizada

Coordinates edited. (traducción alternativa)

2023-03-09 | System User |⭐⭐⭐|📖|📌|

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2232>

2023-03-09 | System User |⭐⭐👉|📖|📌|

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/BendolallCanyon.html>

Partes:

Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h

Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h