

Rio di Menta

Menta integrale, Quarata integrale

Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala. Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +Nuevo informe. Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.			
Crear: 2025-08-08 23:43:48	Actualizar: 2025-08-08 23:51:41	Imprimir: 2026-04-03 06:04:16	
País: Italia / Italy	Región: Piemonte	Subregión: Verbano-Cusio-Ossola	Ciudad: Trontano
Dificultad: difícil	Grado: v5 a4 IV	Tiempo total: 12h5	
Tiempo acceso: 3h	Tiempo tour: 9h	Tiempo regreso: 5min	
Altitud de entrada: 1800m	Altitud de salida: 260m	Altitude delta: 1540m	
Longitud del cañón: m	Rapel más alto: 55m	Cantidad rapells: 60	
Transporte: Coche opcional	Tipo de roca:	Zona de entrada: km²	
Temporada: julio - octubre	Orientación:	Mejor época:	
Clasificación: ★ 3 (1)	Información: ★ 1 (1)	Belay: ★ 2 (1)	
Especialidades:			
Equipo: Cuerdas: 3x55m			
Resumen: Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.			
Hidrología:			
Acceso:			
Acceso:			
Recorrido:			
Regreso:			
Coordenadas: Inicio del Cañón 46.0790 8.3677 Final del Cañón 46.0897 8.3098 Salida Alternativa del Cañón 46.0721 8.3588			
Informes:			
2025-08-09 Jeroen Kirchner ★★ ★ 📖 ★ 🪚 ★★ 🌊 Normal 🍏 Completado Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, filwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.			