

# Arroyo de La Capia

**Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.**

Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +*Nuevo informe*. Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.

**Crear:** 2026-03-14 21:52:20

**Actualizar:** 2026-03-14 21:52:20

**Imprimir:** 2026-05-31 01:05:30

**País:** España / Spain **Región:** Cantabria **Subregión:** Cantabria **Ciudad:**

**Dificultad:** no tan difícil

**Grado:** v3 a2 I

**Tiempo total:**

**Tiempo acceso:** 1h

**Tiempo tour:**

**Tiempo regreso:** 1h

**Altitud de entrada:** m

**Altitud de salida:** m

**Altitude delta:**

**Longitud del cañón:** m

**Rapel más alto:** 40m

**Cantidad rapells:**

**Transporte:**

**Tipo de roca:**

**Zona de entrada:** km<sup>2</sup>

**Temporada:** enero - diciembre

**Orientación:**

**Mejor época:**

**Clasificación:** ★ 0 ()

**Información:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Especialidades:**

**Equipo:**

**Resumen:**

Se recomienda realizar el descenso de la La Capia y la Coteruela conjuntamente, ya que el descenso de la Capia termina justo donde empieza la Coteruela.

Para combinar con la ferrata y cualquiera de los otros descensos de Pandillo

**Hidrología:**

**Acceso:**

Acceso a zona Vega de Pas

Debemos llegar a Vega de Pas. Desde la N623 en Entrambasmestas cogeremos la CA263.

Al llegar a Vega de Pas nos desviaremos por la CA630 a Pandillo

Barrancos Aguasal, La Coteruela, La Capia y Ruyemas

Aparcaremos en el pueblo

**Acceso:**

Accesos Aguasal, La Coteruela, La Capia y Ruyemas

Desde Pandillo, continuamos por un camino que nos lleva a Estribera, cruzamos el puente sobre el arroyo y giramos a la derecha siguiendo el PR-S62 (Miradores de Valnera) que nos lleva paralelos al arroyo. Llegamos a una bifurcación, en la que seguiremos rectos dirección Praderas de Ruyemas PR-S76 donde cruzaremos el río y llegaremos a las cabañas Ruyemas. Caminaremos entre ellas en dirección recta buscando el fondo del valle.

Encontramos el final del descenso de Ruyemas donde se une con el arroyo Coteruela, subimos paralelos a este último siguiendo los hitos y marcas hasta alcanzar el comienzo del barranco.

**Recorrido:**

Nos encontraremos con continuos rápeles de pequeña envergadura y alguna rampa equipada de 34 m. El octavo rápel es una rampa de 24 m seguidos de dos rápeles más largos del recorrido. El décimo rápel es uno de 35 metros más espectacular y bello del descenso realizado sobre una cascada volada casi en su totalidad, ojo con el roce de la cuerda. Un pequeño resalte de 6 metros y tras unos resaltes llegamos hasta el último rápel y más largo (40m) del arroyo. Una vez superado este último obstáculo una serie de resaltes nos llevan a la confluencia del arroyo Coteruela.

**Regreso:**

Desde el último saldremos a buscar el camino que hemos utilizado en la subida, volviendo hasta Pandillo o bien continuar el descenso del barranco Coteruela (Recomendado)

**Coordenadas:**

Inicio del Cañón [43.1450 -3.7217](#)



Final del Cañón [43.1450 -3.7216](#)

Desconocido [43.1322 -3.6966](#)

Desconocido [43.1317 -3.6999](#)

**Informes:**

---

2024-06-16 | System User |   | |

Todos los datos importados desde <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:cantabria:capia>