

# Lou Gras

Cascades de Lou Gras

**Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.**

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

**Create:** 2024-06-05 22:36:11    **Update:** 2024-06-05 22:36:11    **Print:** 2026-02-11 04:02:45

**Country:** France    **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur    **Subregion:** Alpes-Maritimes    **Town:** Roquebrune-Cap-Martin

<b>Difficulty:</b> not as difficult	<b>Grading:</b> v3 a1 II	<b>Total time:</b>
<b>Approach time:</b> 20min	<b>Tour time:</b> 2h15	<b>Return time:</b>
<b>Altitude entry:</b> m	<b>Altitude exit:</b> m	<b>Delta Altitude:</b>
<b>Canyon length:</b> m	<b>Highest rappel:</b> 31m	<b>Amount rapells:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Rock type:</b>	<b>Drainage area:</b> km <sup>2</sup>
<b>Season:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Best Time:</b>
<b>Rating:</b> ★ 2.4 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()

**Specialities:**

Permit required,

**Gear:**

**Summary:** (machine translated)

Raw data import from Ropewiki [https://ropewiki.com/Lou\\_Gras](https://ropewiki.com/Lou_Gras)

**Hydrology:**

**Access:**

**Approach:**

**Tour:**

**Return:**

**Coordinates:**

Canyon Start [43.7583 7.4351](#)

## Reports:

2025-04-16 | System User | | | High | Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras trouver le canyon était difficile. coordonnées du départ du canyon : [https://ge0.me/0yrka4P3qV/Mijn\\_locatieParking](https://ge0.me/0yrka4P3qV/Mijn_locatieParking) amont: [http://ge0.me/syrka4qj4G/Mijn\\_locatie](http://ge0.me/syrka4qj4G/Mijn_locatie) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2025-03-23 | System User | | | Normal | Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Fait sans navette, 50 min sans se presser (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2025-03-23 | System User | | | Normal | Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras DC/DC- difficile à juger. Conditions idéal après ces dernières pluies. Équipement vieillissant. Prévoir de la corde à couper ou maîtriser des techniques TA peut s'avérer nécessaire. On a retiré pas mal de corde qui étaient sûrement déjà là lors de mon premier passage en 2019. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2024-11-11 | System User | | | Low | Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Equipement : le relais intermédiaire de la deuxième grande cascade a été remplacé. Sinon, le reste est correct, sauf une corde à remplacer sur le relais sur arbre du départ. La surprise a été de subir un lâcher d'eau alors que nous étions au 2/3 de la descente...! Conséquence : parcours glissant! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2024-11-10 | System User | | | Low | Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Pluie la veille. Un peu d'eau dans le canyon, juste histoire d'avoir une ambiance sonore. Pieds et pantalons un chouia mouillé mais au Soleil ça va. Bien vérifier les amarrages et les anneaux de cordes... (comme d'hab quoi). Au tout premier amarrage sur arbre, 3 anneaux de cordes. Un complètement usé, parti en un coup sec. Avons trouver une corde abandonnée, attachée sur un arbre avec un noeud étrangleur. Elle n'a pas pu être rappelé du bas, beaucoup trop de frottement. Dommage car il y avait un amarrage à côté (pas trouvé ou manque de confiance ?). On a lové la corde et mis en hauteur. Avec 2 débutants, pas moyen de la ramener. Si une autre équipe passe par là avec un peu plus de capacité d'emport... Il y a 2 cascades avec des relais intermédiaires. Mieux par le rappel de corde. Vue sur Monaco et sur la mer toujours aussi fantastique. Le post précédent parle d'un accès à pied sans navette. Intéressant. Je suppose que c'est sur la droite sous le Mont Gros. A 400m de la sortie à l'Est, ça passe au dessus de l'autoroute. A faire la prochaine fois ;-). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html>)

2023-03-09 | System User | | | ||

Daten importiert von [https://ropewiki.com/Lou\\_Gras](https://ropewiki.com/Lou_Gras)