Le Rec Grand

Canyon des Pradals,Rec Grand

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-03-09 20:52:53	**Update:** 2023-10-14 09:16:16	**Print:** 2026-11-10 02:11:40
Country: France **Region:** Occitanie **Subregion:** Hérault **Town:** Mons-la-trivalle		
Difficulty: not as difficult	**Grading:** v3 a3 III	**Total time:** 3h10
Approachtime: 10min	**Tourtime:** 2h	**Returntime:** 1h
Altitude entry: 420m	**Altitude exit:** 240m	**Delta Altitude:** 180m
Canyon length: 2400m	**Highest rapell:** 20m	**Amount rapells:**
Transport:	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:** South	**Best Time:**
Rating: ☆ 3 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:
Ropes: 2x 20m

Summary: (machine translated)
Beginner canyon with fun potential

Hydrology:

Access:

Approach: (machine translated)
* https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588

Tour: (machine translated)
See photos and videos

Return: (machine translated)
* https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588

Coordinates:
Canyon Start 43.5851 2.9396
Canyon End 43.5795 2.9414

Reports:

2026-02-01 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ High | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand GDTout passe nickel dans la partie la partie express (on est sortie ici comme à chaque fois, partie la plus intéressante), on a tout pris dans l’actif.Idéal pour travailler l’eau vive et les sorties de vasques sans se faire peur dans la vasque de la grande cascade avant la sortie de l’express (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-02-01 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ High | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Génial avec ce débit et sans risques. Seule la vasque du tob sur corde à noeud brasse bien mais on sort assez facilement du mouvement. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-09-10 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-08-21 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-08-21 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupiesOn s'est garés au grand parking du col, a priori il ne fallait pas ?! On a rien compris... Du coup le guide n'a pas voulu nous ouvrir son cadenas et la chaîne qui nous barrait le passage pour en sortir (il n'y avait rien le matin quand on est arrivés) et nous a dit d'attendre ses "collègues" et la prochaine rot pour sortir. Gros c** Bref, un coup de multiprise sur le maillon rapide et nous voilà sortis. Je comprends qu'il y ai des problèmes avec les résidents/pro/amateurs etc mais ça vaudrait peut être le coup d'afficher sur places les règles plus clairement pour les amateurs de passage... Parce qu'à part un panneau qui nous dit de ne pas faire de bruit sur les 2 premiers obstacles (ce qu'on fait bien entendu) et de ne pas descendre à plus de 10 (ce que Monseigneur le guide n'a pas fait), rien ne nous indique de ne pas stationner sur ce gigantesque parking !Bref. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-08-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Vu sur les historiques de strava : Sortie de canyon intéressante au début de la dernière ligne droite, par un sentier très marqué en rive gauche . Assez d'eau pour caler encore quelques toboggans mais on se rapproche de la fin de saison (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-07-27 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-07-12 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On a descendu le canyon sous quelques gouttes de pluies avant l'orage du soir.Les échappatoires sont nombreux dans ce canyon (Pas encaissé).Les enfants ont beaucoup appréciés les nombreux tobogans. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-06-30 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait en maillot de bain. Sauts et tobs ok (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-06-30 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Low | 👎 Not done
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2025-06-29 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-