

# Le Rec Grand

Canyon des Pradals,Rec Grand

**Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.**

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

<b>Create:</b> 2023-03-09 20:52:53	<b>Update:</b> 2023-10-14 09:16:16	<b>Print:</b> 2026-02-11 07:02:02
------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

**Country:** France **Region:** Occitanie **Subregion:** Hérault **Town:** Mons-la-trivalle

<b>Difficulty:</b> not as difficult	<b>Grading:</b> v3 a3 III	<b>Total time:</b> 3h10
<b>Approach time:</b> 10min	<b>Tourtime:</b> 2h	<b>Returntime:</b> 1h
<b>Altitude entry:</b> 420m	<b>Altitude exit:</b> 240m	<b>Delta Altitude:</b> 180m
<b>Canyon length:</b> 2400m	<b>Highest rappel:</b> 20m	<b>Amount rapells:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Rock type:</b>	<b>Drainage area:</b> km <sup>2</sup>
<b>Season:</b>	<b>Orientation:</b> South	<b>Best Time:</b>
<b>Rating:</b> ★ 3 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()

## Specialities:

## Gear:

Ropes: 2x 20m

## Summary:

(machine translated)  
Beginner canyon with fun potential

## Hydrology:

## Access:

### Approach:

(machine translated)  
\* <https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588>

### Tour:

(machine translated)  
See photos and videos

### Return:

(machine translated)  
\* <https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588>

## Coordinates:

Canyon Start [43.5851 2.9396](#)

Canyon End [43.5795 2.9414](#)

## Reports:

2025-08-21 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Low | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies On s'est garés au grand parking du col, a priori il ne fallait pas ?! On a rien compris... Du coup le guide n'a pas voulu nous ouvrir son cadenas et la chaîne qui nous barrait le passage pour en sortir (il n'y avait rien le matin quand on est arrivés) et nous a dit d'attendre ses "collègues" et la prochaine rot pour sortir. Gros c\*\* Bref, un coup de multiprise sur le maillon rapide et nous voilà sortis. Je comprends qu'il y ai des problèmes avec les résidents/pro/amateurs etc mais ça vaudrait peut être le coup d'afficher sur places les règles plus clairement pour les amateurs de passage... Parce qu'à part un panneau qui nous dit de ne pas faire de bruit sur les 2 premiers obstacles (ce qu'on fait bien entendu) et de ne pas descendre à plus de 10 (ce que Monseigneur le guide n'a pas fait), rien ne nous indique de ne pas stationner sur ce gigantesque parking !Bref. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-04 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Normal | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Vu sur les historiques de strava : Sortie de canyon intéressante au début de la dernière ligne droite, par un sentier très marqué en rive gauche . Assez d'eau pour caler encore quelques toboggans mais on se rapproche de la fin de saison (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-07-27 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Normal | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-07-12 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Normal | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On a descendu le canyon sous quelques gouttes de pluies avant l'orage du soir.Les échappatoires sont nombreux dans ce canyon (Pas encaissé).Les enfants ont beaucoup appréciés les nombreux toboggans. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-30 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Low | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait en maillot de bain. Sauts et tobs ok (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-30 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Low | 🚫 Not done

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Low | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-21 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Normal | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-14 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Low | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand 1 er sortie au niveau d'un tuyau plastique qui dépasse du cour d'eau . 30 à 40 ' de remontée (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-09 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Normal | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait avec Enfants ce lundi. Parfait, manquait peut être un poil de débit d'eau.Je ne l'ai pas parcouru depuis longtemps, mais j'ai l'impression que le grand tobogan (mi parcours) n'est plus lisse sur la fin = casse fesse pour rester poli ! On l'a fait avec une corde du coup. Croisé presque personne. Parking fermé = continuer le chemin vers le parking du Vialais et remonter à pied. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-08 | System User | |📋 | ⚓ | ⚙ Normal | 🌟 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fais dans le cadre du camp4Merci à la