Bendola I

Bendola

Create: 2023-03-09 20:52:47	**Update:** 2023-12-15 19:56:56	**Print:** 2026-11-10 02:11:51
Country: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Town:** Saorge		
Difficulty: difficult	**Grading:** v5 a2 V	**Total time:** 12h30
Approachtime: 30min	**Tourtime:** 10h	**Returntime:** 2h
Altitude entry: 1960m	**Altitude exit:** 520m	**Delta Altitude:** 1440m
Canyon length: 15000m	**Highest rapell:** 42m	**Amount rapells:** 40
Transport: Car required	**Rock type:**	**Drainage area:** 28.00km²
Season:	**Orientation:** West	**Best Time:**
Rating: ☆ 3.2 (1)	**Info:** ★ 2 (1)	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:
Ropes: 2x45m + 1x30m

Summary: (machine translated)
Alpine 2-day canyon with many rappels and little fun potential, generally without water flow at the beginning.
The access road at the exit of the tarred road or up by the ruins (somewhat windier and fresher) is a good place to spend the night so that you can get in early the next day.

Hydrology:

Access: (machine translated)
From Ventimiglia, we drive up the Roya valley, cross Breil-sur-Roya after 27 km and continue towards Tende. About 6 km after Breil, we turn right between 2 tunnels and drive over the Bendola up to Saorge, where we park one vehicle before the village.
We take the other back to Ventimiglia, where we first head towards Bordighera and then turn off into the Val de Nervia (this is also the access road to Buggio and Barbaira). Via Dolceacqua and Isolabona, the route continues for around 20 km to Pigna. From here, the road climbs up to Colla di Langan (1127 m above sea level) and continues left to Colla Melosa (1540 m above sea level). The road is asphalted up to this point and continues up to Col Bertrand without asphalt until you finally reach the highest point (over 2000 m above sea level). The gravel road is in good condition and easily passable by a normal car, provided it has sufficient ground clearance (cross ribs for water drainage). At the ridge - we are on the "Ligurian border ridge road" - we descend a little and about 1000 m after the highest point turn left on a path at a shallow angle.
You will come to some ruins and see an inhabited estate on the slope to the right. Park the second vehicle here.
The ascent from the French side (Roya valley) described everywhere else makes a 4x4 vehicle seem appropriate, the ascent described here requires a longer transfer, but is much better in terms of the road.
From Breil sur Roya you can also get a ride up for a moderate price.

Approach: (machine translated)
From the ruins (1960 m above sea level), descend to the left in the hollow until you reach the rocky narrowing just over 1800 m above sea level, which is the entry point.

Tour: (machine translated)
Sequence of many rappels at different heights (all before the bivouac site). Water flow only towards the exit. But even before that there are some possible jumps. Bivouac site after about 8 hours at about 760m above sea level - exit at the "Herzgumpen" up to the right.
Up to the bivouac site there is no real exit option, although there are always opportunities to get to safety if the water suddenly swells up the slope.

Return: (machine translated)
At the first bridge (Pasarelle de la Baragne) exit to the footpath to Saorge at 520 m a.s.l.\nAlternatively, you can also connect the Bendola II (see there!).

Coordinates:
Canyon Start 44.0098 7.6568
Canyon End 43.9729 7.5912
Parking at Exit 43.9824 7.5568
Waypoint 43.9326 7.6651
Waypoint 43.9851 7.6274
Waypoint 43.9851 7.6274
Waypoint 43.9891 7.6840
Waypoint 44.0016 7.6685
Waypoint 44.0067 7.6676
Parking at Entry 44.0141 7.6630

Reports:

2025-07-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👎 Not done
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Je manque de superlatifs pour catégoriser ce canyon.....d'ailleurs il n' est pas pertinent d appeler ça un canyon.Si un jour un canyoneur a offensé Dieu tt puissant alors ce dernier a créé Bendola pour se venger.Pas le moindre goutte d 'eau présente or dans des vasques ou l eau est plus que croupieCette marche à sec est rythmée par les numéros apparaissant sur les relais et qui apparaissent comme un compte rebours sans fin.Le choix des camarades pour cette epreuve est bien plus primordial que le choix du matériel pour bivouacerConcernant ce dernier, je vous invite à aller au deuxième bivouac situé 15 min après le premier.Plus confortable et mieux équipé sauf des mains courantes vieillissantes pour y accéder.Je vous laisse et pars prendre des billets d' avion pour la réunion pour me réconcilier avec la discipline. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Ce canyon n’as pas le mérite d’exister… il est pas plus beau qu’un autre rien d’incroyable en fait, le seul moment cool c’est le bivouac avec ta team parce que tout le monde en as plein le f**n Conclusion si vous voulez tester votre endurance physique et votre santé mentale ça peux être un bon test vu que personne ne pourra venir vous chercher (Fuyez) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Bonjour à toutes et a tous, Pour ceux qui ne connaissent pas encore ce canyon vous ne perdez que 8h de marche et seulement 3h de manip de corde. Et oui sur 42 rappels seulement 4 sont joli et apreciable. Pas de saut pas de tob et pas d'eau tout simplement. Autant de marche pour si peux de canyon cest pas jouable.Mais apres plusieurs critique le bivouac de l'ours est vraiment classe et plutôt facile a trouver, il est seulement 5 min apres le premier bivouac au niveau de la vasque cœur en rive droite. Au revoir. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2025-06-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Fait a 4 en 2 joursl'eau coulait dès l'entrée du canyon (très appréciable) mais après quelques vasques elle disparait totalement pour ne revenir que sporadiquement et en faible quantité sans pour autant avoir de vasques croupies.par ex pas de vasque en eau au pied de la 1ère C40.L'eau revient a peu près en continue un peu avant les Bivouacs.le poids et volume des sacs est particulièrement important pour ne pas dépasser la moyenne des horaires indiqué.pour nous 12h le 1er jour pour atteindre le 1er Bivouac rive gauche (au dessus de l'eau) juste après le rappel numéroté 03. (1 bouilloire sur place).Le Bivouac de l'ours est environ 3O' plus loin , rive droite au dessus de la vasque Coeur après le rappel numéroté 02 .2 ème Jour (faute de temps) 6h pour atteindre la passerelle (la baragne) et relier le pont de castou en 45' par un très beau sentier qui commence par monter rive gauche pour rejoindre le pont de castou, fin du périple.Equipement en place irréprochable pour les rappels, quelques désescalades délicates non équipées qui pourrait avoir des conséquences assez lourdes contenu de l'éloignement.Alors Lourd, confortable, lent et pataud ou lèger, alerte et rapide, that is the question.Enfin une une bonne randonnée de 42 rappels avec presque aucun jeu aquatique (saut et toboggans) faute de fond. A faire dans l'esprit de vivre une bonne aventure et de se dépasser un peu sans sous estimer ses capacités d'endurance. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2024-08-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) super canyon sauvage, fait à 2, presque pas d'eau les premières 4 heures et après la résurgence ça va, avec une corde de 2×45, touts passe, on à mis 12hoo avec les pauses de la voiture à la première passerelle, là on à bivouaquer sur les hauteurs rive droite, le lendemain 1h40 pour arriver à l'autre pont et 1h00 de marche pour la gare de fontan et 4h30 de stop et de vélo pour récupérer la voiture (vente de fromages à la caserne) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2024-07-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle:

Parts:
Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h
Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h