

# Lizerne de la Mare

Lizerne

<b>Angelegt:</b> 2024-06-05 23:17:29	<b>Update:</b> 2025-11-03 08:45:45	<b>Druck:</b> 2026-05-30 09:05:47
<b>Land:</b> Schweiz / Switzerland <b>Region:</b> Kanton Wallis / Canton du Valais <b>Subregion:</b> Bezirk Conthey <b>Ort:</b> Conthey		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 3h45
<b>Zustiegszeit:</b> 1h30	<b>Begehungszeit:</b> 2h	<b>Rückwegszeit:</b> 15min
<b>Einstiegshöhe:</b> 2030m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 1780m	<b>Höhendifferenz:</b> 250m
<b>Canyonstrecke:</b> 600m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 30m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 13
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b> limestone	<b>Einzugsgebiet:</b> 2.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juli - Oktober	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b> 10-16 Uhr
<b>Bewertung:</b> ★ 3 (3)	<b>Beschreibung:</b> ★ 1.5 (2)	<b>Verankerung:</b> ★ 1.5 (2)
<b>Besonderheiten:</b> Regenbach,		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x30m		
<b>Charakteristik:</b> Canyon in zwei Teilen, der erste ist ähnlich wie der in Flims, aber weniger interessant. Der zweite Teil ist etwas engagierter und eingeschnitten, aber nicht der schönste Kalkstein. (maschinell übersetzt)		
<b>Hydrologie:</b> Das meiste Wasser was man beim Parkplatz sieht, kommt von einer Quelle, der Bach selbst trägt eigentlich kaum was.		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b> Cooler Wanderweg hoch durch Poteu du bois.		
<b>Tour:</b> Die Schlucht hat 2 Abschnitte, mit einer Laufpassage dazwischen.  Oben offener mit schön Geschliffenen Wasserfälle, und ein toller Einschnitt mit kantigerem Stein.		
<b>Rückweg:</b>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">46.2984 7.2655</a> Parkplatz Zustieg <a href="#">46.2935 7.2395</a>		
<b>Begehungen:</b>		
2025-11-01   Tom Guibert   ★★ ★   📖 ★   🚧 ★   🌊 Normal   🍷 Begangen Schnee im oberen Teil. Mehrere Punkte fehlen, ersetzt. (maschinell übersetzt)		
2023-03-09   System User   ★★ ★   📖   🚧     Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare">https://ropewiki.com/Lizerne_de_la_Mare</a>		
2021-10-08   Bubtore   ★★ ★   📖 ★★   🚧 ★★   🌊 Niedrig   🍷 Begangen Hat mir ganz ok gefallen, wäre sicher cool das mal direkt nach dem Regen zu machen.		

Erstbegehung: 09.10.2021 durch Timo, Reto