

# Trompines

Cascades des Trompines, Derroc, La Cassole

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2023-11-20 21:21:27

**Update:** 2025-06-27 21:56:51

**Druck:** 2026-04-04 11:04:17

**Land:** France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Var **Ort:** Cotignac

**Schwierigkeit:** Etwas schwierig

**Grad:** v4 a3 I

**Gesamtzeit:** 1h30

**Zustiegszeit:** 0min

**Begehungszeit:** 1h30

**Rückwegszeit:** 0min

**Einstiegshöhe:** 316m

**Ausstiegshöhe:** 196m

**Höhendifferenz:** 120m

**Canyonstrecke:** 900m

**Höchste Abseilstelle:** 32m

**Anzahl Abseiler:**

**Transport:**

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Ausrichtung:**

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 2.5 (1)

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

**Charakteristik:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22370>

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

**Zustieg:**

**Tour:**

**Rückweg:**

**Koordinaten:**

Canyon Start [43.5299 6.1442](#)

Canyon Ende [43.5259 6.1479](#)

Parkplatz Zustieg [43.5321 6.1462](#)

Parkplatz Ausstieg [43.5251 6.1493](#)

Unbekannt [43.5303 6.1447](#)

**Begehungen:**

2023-03-09 | System User | ★ ★ 🏷️ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22370/Trompines.html>