

# Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:53	<b>Update:</b> 2023-10-14 09:16:16	<b>Druck:</b> 2026-05-31 02:05:03
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Occitanie <b>Subregion:</b> Hérault <b>Ort:</b> Mons-la-trivalle		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 3h10
<b>Zustiegszeit:</b> 10min	<b>Begehungszeit:</b> 2h	<b>Rückwegszeit:</b> 1h
<b>Einstieghöhe:</b> 420m	<b>Ausstieghöhe:</b> 240m	<b>Höhendifferenz:</b> 180m
<b>Canyonstrecke:</b> 2400m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 20m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b> Süd	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 20m		
<b>Charakteristik:</b> Anfängercanyon mit Funpotential		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b> * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Tour:</b> Siehe Fotos und Videos		
<b>Rückweg:</b> * <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588</a>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.5851 2.9396</a> Canyon Ende <a href="#">43.5795 2.9414</a>		

## Begehungen:

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand GDTout passe nickel dans la partie la partie express (on est sortie ici comme à chaque fois, partie la plus intéressante), on a tout pris dans l'actif. Idéal pour travailler l'eau vive et les sorties de vasques sans se faire peur dans la vasque de la grande cascade avant la sortie de l'express (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Génial avec ce débit et sans risques. Seule la vasque du tob sur corde à noeud brasse bien mais on sort assez facilement du mouvement. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies On s'est garés au grand parking du col, a priori il ne fallait pas ?! On a rien compris... Du coup le guide n'a pas voulu nous ouvrir son cadenas et la chaîne qui nous barrait le passage pour en sortir (il n'y avait rien le matin quand on est arrivés) et nous a dit d'attendre ses "collègues" et la prochaine rot pour sortir. Gros c\*\* Bref, un coup de multiprise sur le maillon rapide et nous voilà sortis. Je comprends qu'il y ai des problèmes avec les résidents/pro/amateurs etc mais ça vaudrait peut être le coup d'afficher sur places les règles plus clairement pour les amateurs de passage... Parce qu'à part un panneau qui nous dit de ne pas faire de bruit sur les 2 premiers obstacles (ce qu'on fait bien entendu) et de ne pas descendre à plus de 10 (ce que Monseigneur le guide n'a pas fait), rien ne nous indique de ne pas stationner sur ce gigantesque parking !Bref. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Vu sur les historiques de strava : Sortie de canyon intéressante au début de la dernière ligne droite, par un sentier très marqué en rive gauche . Assez d'eau pour caler encore quelques toboggans mais on se rapproche de la fin de saison (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-07-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-07-12 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On a descendu le canyon sous quelques gouttes de pluies avant l'orage du soir. Les échappatoires sont nombreux dans ce canyon (Pas encaissé). Les enfants ont beaucoup appréciés les nombreux toboggans. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-30 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait en maillot de bain. Sauts et tobs ok (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-30 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)