

Rego do val

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

Angelegt: 2024-06-05 23:16:49

Update: 2026-03-14 22:09:49

Druck: 2026-04-05 05:04:00

Land: España / Spain **Region:** Galicia **Subregion:** provincia de Lugo **Ort:** Folgoso de Caurel

Schwierigkeit: Etwas schwierig

Grad: v4 a2 V

Gesamtzeit:

Zustiegszeit:

Begehungszeit:

Rückwegszeit:

Einstiegshöhe: m

Ausstiegshöhe: m

Höhendifferenz:

Canyonstrecke: 400m

Höchste Abseilstelle: 30m

Anzahl Abseiler: 19

Transport:

Gestein:

Einzugsgebiet: km²

Saison: Januar - Dezember

Ausrichtung:

Beste Zeit:

Bewertung: ★ 0 ()

Beschreibung: ★ 0 ()

Verankerung: ★ 0 ()

Besonderheiten:

Erlaubnis erforderlich,

Ausrüstung:

Charakteristik: (Ersatzübersetzung)

The star of the Courel area. 19 chained rappels that with high flow becomes a very technical and delicate canyon. To access you must ask for permission at: <https://montanaregulada.org/area/rego-do-val>

Hydrologie:

- TODO -

Anfahrt: (Ersatzübersetzung)

Location of Folgoso

We must arrive at Folgoso do Courel. To the exit, in the curve there is place to park.

Access to the Rio Carballido ravines sketch

Once there by the LU-651 direction Quiroga. In the km 20 (to 2km of Folgoso). Track to the left and we follow 1,5kms until an abandoned construction. There we leave the access car.

Zustieg: (Ersatzübersetzung)

Barrancos Río Carballido in map

A path goes off to the left of the construction, descends towards a meadow and towards the cut that can be glimpsed. Soon you reach the beginning of the ravine.

Tour: (Ersatzübersetzung)

After the first rappels we enter the narrow zone with linked rappels where we will not have the opportunity to save the ropes. The last rappels have delicate accesses, so it is advisable to belay.

Rückweg: (Ersatzübersetzung)

At the end of the parking lot, we turn left and we have the parking lot of the first car there.

Koordinaten:

Canyon Start [42.5850 -7.1840](#)

