

# Riou de Moustiers

Le Riou

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:53:54	<b>Update:</b> 2025-08-01 21:36:27	<b>Druck:</b> 2026-05-31 02:05:05
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-de-Haute-Provence <b>Ort:</b> Moustiers Sainte-Marie		
<b>Schwierigkeit:</b> Schwierig	<b>Grad:</b> v5 a2 II	<b>Gesamtzeit:</b> 3h25
<b>Zustiegszeit:</b> 45min	<b>Begehungszeit:</b> 2h30	<b>Rückwegszeit:</b> 10min
<b>Einstiegshöhe:</b> 880m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 640m	<b>Höhendifferenz:</b> 240m
<b>Canyonstrecke:</b> 1500m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 60m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 10
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b> Südwest	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.8 (4)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2.5 (2)	<b>Verankerung:</b> ★ 3 (2)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 60m		
<b>Charakteristik:</b> Zu Beginn kleingliedrige und enge Klamm, später attraktive Vertikale		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Castellane am oberen Verdon (zu erreichen von Nizza über Grasse auf der N 85 - Route Napoléon, ca. 100 km) auf der D 952 zuerst den Verdon abwärts, dann hinauf nach Palud-sur-Verdon (833 m ü.NN) und wieder abwärts nach Moustier-Sainte-Marie, 47,5 km ab Castellane. Auto auf dem großen Parkplatz oberhalb der Ortschaft abstellen.		
<b>Zustieg:</b> Der schnellste Zustieg folgt den Touristenmassen zur bis knapp vor der Chapelle Notre-Dame de Beauvoir. Hier den deutlichen Spuren zum Canyon de Notre-Dame folgen, diesen überqueren und auf der anderen Seite in steilen, felsdurchsetzten Kehren anstrengend zur Hochfläche hinauf. Oben angekommen, einem deutlichen Pfad absteigend nach links zum Einstieg vom Canyon de Notre-Dame folgen, dann nocheinmal aufsteigend über einen Bergrücken ins Tal des Riou absteigen (45min)  Alternativ kann man auch durch Moustiers wandern und erst den Bach aus dem Canyon de Notre-Dame, dann den Abfluss des Riou (Ausstieg) überqueren. Man nimmt nun den Weg mit den gelben Markierungen rechts hinauf. An einer Verzweigung hält man sich rechts und kommt durch den Wald bergan auf einen Höhenrücken. Jenseits geht es in östlicher Richtung leicht bergab, um dann rechts hinunterzuhalten zu den Wiesenflächen am Bach kurz vor dessen Eintritt in die Felsenenge. Zustiegszeit ca. 75 Min.		
<b>Tour:</b> Zu Beginn enge, wenn auch nicht sehr eingetieft Schlucht mit kleineren Abseilern, einigen Rutsch- und Sprungmöglichkeiten. Im vertikalen zweiten Abschnitt Aufeinanderfolge längerer Abseiler. Der 60-m-Abseiler ist zum besseren Seilabzug sinnvollerweise zu brechen (10 m + 50 m), zumal man vor dem 50-m-Teil auf einem ebenen Sims bequem stehen kann. Bei dem folgenden 40-m-Abseiler kann man aus dem abgelängten Seil in den Gumpen rutschen (ca. 10 m sind problemlos möglich).		
<b>Rückweg:</b> Vor der erwähnten Brücke rechts hinaus, dann über die Brücke li. und durch die Stadt in 10 Min. zurück zum Parkplatz .		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.8523 6.2266</a> Canyon Ende <a href="#">43.8507 6.2217</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">43.8461 6.2226</a>		

## Begehungen:

2026-02-08 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Équipements top , débit parfait , que c est beau ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2026-02-08 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Très beau canyon ! On pensait avoir un plus gros débit mais finalement, un gentil DC. Film : <https://youtu.be/LL2sNexhi0w?si=claWYaZB4kl0rujK> (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-10-25 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Sec. Mais quand même quelques fonds de vasques bien croupies inévitables xD (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-06-14 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon sec il reste de l'eau dans les vasques Beau canyon à refaire en eau (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-06-11 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-06-04 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon très beau mais sec ce jour ... avec quelques vasques (eau stagnantes). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-05-30 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Canyon sec.Pour le départ ne pas se fier au point de départ mentionné sur la carte. Quitter le PR (Iphigénie) à hauteur du point 935, prendre le sentier qui descend au ravin de riou. Le départ est en bas du chemin et à droite dans le pré. ATTENTION, la main courante (rouge) du 2ème grand rappel 45m, est usée (frottement de corde). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-05-30 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers L'eau ne coule plus. Il teste quelque vasque ou l'eau est fraîche mais cela commence à sentir.Attention !! La MC rouge (rive gauche) de la c45 a sa gaine légèrement brûlé. A surveiller, voir changer la corde. Sinon, équipements au top (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-05-25 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers Ne coule plus que dans la première partie (l'eau reste froide !), pour les cascades finales il y avait encore quelques gouttes mais ça sent la fin de saison ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers De l'eau dans la première partie, puis petit filet d'eau après la Grande Cascade. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-05-16 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/278/observations.html>)

2025-05-15 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig | 🍀 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Riou de Moustiers DC - eau fraîcheNous avons parcouru le canyon avec ma compagne et avons oublié un petit kit boule avec une corde violette juste sous le rocher avant la cascade de 45m.Si quelqu'un le trouve je vous remercierai grandement ???de me contacter