

# Clue d'Amen

Clue d'Amen

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:26	<b>Update:</b> 2025-09-08 07:32:44	<b>Druck:</b> 2026-05-30 09:05:10
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> Guillaumes		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v4 a3 V	<b>Gesamtzeit:</b> 6h50
<b>Zustiegszeit:</b> 1h30	<b>Begehungszeit:</b> 5h	<b>Rückwegszeit:</b> 20min
<b>Einstiegshöhe:</b> 1060m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 700m	<b>Höhendifferenz:</b> 360m
<b>Canyonstrecke:</b> 3000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 26m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 15
<b>Transport:</b> Auto benötigt	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 11.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juli - September	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.6 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ( )
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x 30m		
<b>Charakteristik:</b> Abseilcanyon in rotem Gestein, am Ende 3 Vertikalen hinunter in die Schlucht von Daluis.		
<b>Hydrologie:</b> Bei Gewitter droht Gefahr durch schnell anschwellendes Wasser. Wegen der allfälligen Querung des Var auch dessen Wasserstand prüfen, wenn nicht ein Durchschwimmen des unteren Schluchtteiles gewollt ist.		
<b>Anfahrt:</b> Auf der N 202 von Nizza nördlich in Richtung Digne das Tal des Var hinauf, vorbei an Puget-Theniers bis zur Pont de Guidan (59 km ab Nizza, 13 km ab Puget-Theniers), wo es rechts ab geht und auf der D 2202 über der Gorges de Daluis kurvenreich dahin. Nach etwa 15km zweigt links die D 88 ab, hinauf nach Villeplan. Jenseits des Var sieht man die Schlusswasserfälle der Clue d'Amen. Hier das eine Fahrzeug abstellen. Mit dem anderen auf der D 2202, 4 km weiter bis zur Pont des Roberts. Hier das zweite Fahrzeug parken (Höhe 770 m ü.NN, Markierung "111").		
<b>Zustieg:</b> Man folgt dem Wanderweg ("Sentier Amen"), der in südlicher Richtung den Hang entlang hinaufzieht, vorbei am Einstieg zum Vallon de Tireboeuf. Auf aussichtsreichem Pfaden geht es über der Schlucht von Daluis hinauf, vorbei am Weiler Bancheron. Bei der Markierung "112" geht man nicht links hinauf zum Gipfel des Amen, sondern bleibt auf dem bisherigen Weg und kommt über die Markierung "115" zur Brücke auf Höhe 1060 m ü.NN. Hier ist der Einstieg.		
<b>Tour:</b> Der Canyon ist vor allem durch die Schlusswasserfälle und die davorliegende Engstelle attraktiv, lohnt aber auch als "Gesamtpaket". Die Alternative ist ein Zustieg vom Parkplatz des ersten Fahrzeugs hinunter zum Var und jenseits den Schutthang hinauf zum Sattel, um nur den attraktiven Schlussteil - cascades finales - zu begehen ( <a href="https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2480">https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2480</a> ). Zu diesem Sattel kann man auch bei Begehung des gesamten Canyons vor dem Schlussteil aussteigen (Hinweistafel).  Das rote Gestein ist im Wasserbereich sehr glatt. Der Sifon in der Engstelle am Ende der Schlucht kann durch Überklettern vermieden, aber auch problemlos durchtaucht werden.		
<b>Rückweg:</b> Nach den Schlusswasserfällen quert man den Var und steigt im jenseitige Kar steil hinauf zur Straße.		

**Koordinaten:**

Canyon Start [44.0433 6.8729](#)

Parkplatz Ausstieg [44.0549 6.8454](#)

Canyon Ende [44.0537 6.8497](#)

Parkplatz Zustieg [44.0697 6.8658](#)

Alternativer Canyon Start [44.0532 6.8507](#)

## Begehungen:

2025-10-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-10-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Premier amen... La partie amont est loin d'être mythique. Enchaînée avec l'aval. Glissant à souhait. Très belle marche d'approche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2025-10-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Enchaîné avec l'amont. Vraiment très beau. Seuls dans le canyon. Retour pile poil avant la nuit (2h d'approche, 4h30 de canyon 1h de retour) . On était pas dans les clous du fin à 17h car le fiston n'était vraiment pas bien... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-28 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Fait uniquement les dernières cascades. Magnifique enchaînement sans doute le plus beaux des Alpes-Maritimes. Passage par le pierrier plutôt expo avec bcp de rocher instable. Éviter les gros groupes. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) 2 heures d'approche, avec un superbe panorama.Ça vaut le coup de le faire une fois.Très beau, mais discontinu.Glissant à souhait !Parcouru en 3h30 à 6. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2025-09-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Enchaîné, à 6 en 1 heure après l'amont.Toujours aussi magnifique. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Équipement au top, bien glissant. Canyon qui vaut le detour!! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-20 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Eau claire (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2025-09-20 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) RAS toujours aussi beau ! Le premier siphon se passe par au dessus et le deuxième avant les cascades finales passe très bien (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🚫 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Je l'ai fait pour la première