

Frauenbach

Angelegt: 2023-03-09 20:49:53	Update: 2023-10-14 09:16:04	Druck: 2026-04-04 10:04:45
Land: Österreich / Austria Region: Tirol Subregion: Bezirk Lienz Ort: Lienz		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	Grad: v4 a3 III	Gesamtzeit: 4h10
Zustiegszeit: 30min	Begehungszeit: 3h30	Rückwegszeit: 10min
Einstiegshöhe: 940m	Ausstiegshöhe: 700m	Höhendifferenz: 240m
Canyonstrecke: 300m	Höchste Abseilstelle: 30m	Anzahl Abseiler: 26
Transport: zu Fuß	Gestein: limestone	Einzugsgebiet: km ²
Saison:	Ausrichtung: Nordost	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 4.5 (20)	Beschreibung: ★ 2.7 (14)	Verankerung: ★ 2.1 (18)
Besonderheiten:		
Ausrüstung: Seile: 2x40m Treibanker,		
Charakteristik: Zählt zu den schönsten und aquatischeren Kalkschluchten in Österreich; kontinuierlicher Abseilcanyon mit vielen Abseilstellen; sehr gut eingerichtet; mehrere Notausstiege; bei hohem Wasserstand kann die Schlucht sehr gefährlich werden; die meisten Abseilstellen sind direkt im Wasserlauf; kaltes Wasser; gr. Einzugsgebiet + Wehranlage ; 3er Kaskade am Schluss; bei Schießplatzbetrieb ist der Zustieg verboten (Zeiten siehe Links) !		
Hydrologie:		
Anfahrt: Von Spital an der Trau kommend ins Drautal Ri. Tirol (Lienz) fahren-->nach der Ortschaft Oberdrauburg (nach ca. 10km) beim Hinweisschild „Schotterwerk Schmid“ li. über die Drau nach Lavant abbiegen --> nach 1,5km an der Zeittafel vom Schießplatz auf dem Forstweg bis zum Schranken (Parkplatz) zurückfahren.		
Zustieg: Vom Parkplatz vor dem Schranken des Schießplatzes (Achtung auf rote Flagge) geht es auf der Forststraße bis zum kl. Kraftwerk- Häuschen (700Hm) --> dort kann man über einen Steig, der li hochgeht, schon die letzte Kaskade bzw. den Wasserstand sehen --> nach der Kontrolle zurück zum Forstweg --> diesen weiter bis zur einzigen Straßengabelung Ri. Lavanter Alm folgen --> nach kurzer Zeit und einigen Hm. kann auf 940Hm einfach in den Bach abgestiegen werden (offenes Gelände mit Blick auf die Berge).		
Tour: Einstieg auf 940Hm --> von hier geht es über eine kl. Abkletterpassage zur ersten Stufe mit kalter Dusche:-) die meisten (am Anfang noch kurzen) Abseilstellen sind im Wassererlauf--> die Standplätze (meist Kettenstand) sind jedoch gut und überlegt angebracht --> es geht sehr kontinuierlich über viele Abseiler durch die Schlucht-->im unteren Teil der Schlucht kommen die höheren Abseilstellen --> der Frauenbach kann sich durch den zum Teil sehr hohen Wasserdurchsatz und Geschiebe sehr schnell verändern daher sollten die Gumpen vor einem möglichen Sprung oder Rutsche gecheckt werden --> im oberen Drittel kommen mehrere Zuläufe in die Schlucht, (Tipp: an der Infotafel am Parkplatz kann man den Normal-Wasserstand sehen!) --> sollte die Wassermenge durch die Zuflüsse für die Begehung doch zu groß sein gibt einige Notausstiege auf der li. Seite --> durch den langen Aufenthalt im kalten Wasser sollte die Schlucht auch an heißen Sommertagen nicht unterschätzt werden. Die letzte Kaskade C10-C30-C25 ist sehr schön kann aber bei hohem Wasser sehr gefährlich werden (trockener 40m Abseiler re. möglich)		
Rückweg: Nach der letzten Kaskade steigt man auf 700Hm li aus dem Bach aus und geht zum Kraftwerkshäuschen hoch. Danach folgt man der Forststraße zurück zum Parkplatz.		
Koordinaten: Canyon Start 46.7800 12.8612 Canyon Ende 46.7831 12.8635 Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.7893 12.8633		

Begehungen:

2025-11-16 | Clarissa Linder | ★★★★★ | 📖★★★★ | 🪚★ | 🌊 Niedrig | 👍 Begangen
Aktuell sehr rutschig.

2025-09-19 | thijs | ★★★★★ | 📖★★★★ | 🪚★★★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen
schöne Schlucht. Letzter Haken war ein bisschen schwierig zu bekommen, aber alles ging gut :) (maschinell übersetzt)

2025-07-14 | Theresa Pichler | ★★★★★ | 📖★★ | 🪚★★ | 🌊 Niedrig | 👍 Begangen
Im Moment gibt es keine tiefen Becken, nichts, was man springen könnte. Auf dem allerletzten Stand (25m) war bereits ein Fixseil, das aussah, als sei es durchgeschnitten worden. Der nächste, der runtergeht, kann es wohl rausnehmen. (maschinell übersetzt)

2025-06-22 | Jason Walker | ★★★★★ | 📖★★★★ | 🪚★★★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen
Dies ist ein wirklich schöner Canyon, mit tollen Felsen, Rutschen, ein oder zwei Sprüngen und vielen Abseilstellen. Der Canyon ist leider ein bisschen ein Bolzen Friedhof mit zahlreichen zertrümmerten Anker links, um die Schlucht für Generationen zu beflecken. Die Anker, die überlebt haben, sind in Ordnung, könnten aber neues Verbindungsmaterial vertragen. Offensichtlich wird diese Schlucht sehr sehr hoch und heftig zu Zeiten (daher die gebrochenen Anker). Insgesamt könnte eine große Renovierung mit starken, nicht verankerten Klebeverbindungen nötig sein, und wahrscheinlich müssen alle Fixseile jährlich ersetzt werden... Super schöne Schlucht zu besuchen! (maschinell übersetzt)

2025-06-22 | Holzer Johannes | ★★★★★ | 📖 | 🪚★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen
Haben einige Hacken erneuert. Letzte Stufe ist wieder Eingehohrt. Mfg

2025-06-15 | Holzer Johannes | ★★★★★ | 📖 | 🪚★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen
Hacken am letzten Abseiler fehlt. 2x55m und in einem durch

2024-12-21 | Clarissa Linder | ★★★★★ | 📖★★★★ | 🪚★★ | 🌊 Niedrig | 👍 Begangen
Fels teils eingeeist, sehr rutschig. Stände alle frei zugänglich.

2024-10-15 | Max H. | ★★★★★ | 📖★★★★ | 🪚★★ | 🌊 Hoch | 👍 Begangen
Begangen von der Mitte bis zum Ende bei leicht erhöhtem Wasserstand (siehe vorher/nachher Bilder) als Aufwärmtour. Keine Wasserprobleme beim Abseilen. Beim letzten Abseiler reichten uns 53m um vom Kettenende bis unten zu kommen. An einer Stelle in der Tour mussten wir aufgrund fehlender Haken das Seil verlängern. Stände waren an allen wichtigen Stellen intakt, jedoch teilweise verbesserungswürdig.

2024-10-07 | System User | | 📖 | 🪚 | 🌊 Normal | 🚫 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Frauenbach J'ai vu les cascades finales en balade, pas plus, je n'ai pas descendu le canyon, mais me semble top, certainement a faire! Je poste pour informer par rapport les fermetures militaires - je ne sais pas si c'est toujours la meme chose, mais pour cette semaine et la semaine derniere, l'accès est fermé entre 3 et 4 jours par semaine. Voir "Schließzeiten Lavanter Forcha". (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21881/observations.html>)

2024-09-21 | Clarissa Linder | ★★★★★ | 📖★★★★ | 🪚★★ | 🌊 Normal | 👍 Begangen
Alles top, siehe vorige Einträge.

2024-08-25 | Joey CIA | ★★★★★ | 📖 | 🪚★★ | 🌊 Niedrig | 👍 Begangen
Haken i.o Alle Pools zugeschottert, beim letzten Abseilen fehlt der Haken ,kann aber mit 60er Seil durchgeseilt werden oder recht über die trockene Rinne abgeseilt werden. Standplatz muss angeklettern werden. Top Bedingungen

2024-08-16 | Andreas B | ★★★★★ | 📖★ | 🪚★ | 🌊 Niedrig | 👍 Begangen
Schöne Tour. Der obere Teil bis zum Zwischeneinstieg/ Ausstieg ist Recht kurz, aber auch gut mit (geübten) Kindern zu machen. Im zweiten Teil deutlich mehr Wasser Kontakt. Der Haken am letzten Abseiler fehlt weiterhin. Am 14.8 hat eine Gruppe auf der rechten Seite einen Not Haken von Hand gesetzt. Siehe Bild. Auf dessen Nutzung haben wir aber verzichtet. Mit 2 60 Meter Seilen geht das Abziehen aber problemlos. Alternativ die trocken Abseilstrecke rechts (ggf. Mit vorhandenen Zwischenstand) nutzen. Vor dem 3 letzten Abseiler ist ein entsprechendes Seil Geländer vorhanden. Siehe Bild