

# Lance

La Lance, Torrent de la Lance

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:52:35	<b>Update:</b> 2023-12-13 08:42:48	<b>Druck:</b> 2026-04-05 04:04:07
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-de-Haute-Provence <b>Ort:</b> Colmars		
<b>Schwierigkeit:</b> Sehr schwierig	<b>Grad:</b> v5 a6 III	<b>Gesamtzeit:</b> 4h45
<b>Zustiegszeit:</b> 5min	<b>Begehungszeit:</b> 4h20	<b>Rückwegszeit:</b> 20min
<b>Einstiegshöhe:</b> 1630m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 1300m	<b>Höhendifferenz:</b> 330m
<b>Canyonstrecke:</b> 3400m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 25m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 10
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b> Nordwest	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.7 (2)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x30m		
<b>Charakteristik:</b> Aquatischer und abwechslungsreicher Abseilcanyon		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Castellane einige hundert Meter auf der N 85 in Richtung Digne-les-Bains, dann beim Kreisel rechts ab auf die D 955, am Stausee entlang nach St-André-les-Alpes (21 km) und weiter Verdon aufwärts (D 908 Richtung Col d'Allos) bis Colmar (ab St. André 28,5 km). Im Ort rechts und direkt am orograf. rechten Ufer der Lance auf dem großen Parkplatz das untere Fahrzeug abstellen. Mit dem anderen wieder auf der Straße rund 700 Meter zurück (Verdon abwärts), bis nach einem Baustofflager links eine Piste abgeht. Diese führt über den Verdon und noch etwa 700 m am Fluss entlang nach Süden. Dann biegt sie links ab und zieht mehrere Kilometer hinauf in das Hochtal der Lance. Wir stellen das Fahrzeug auf der großen Fläche vor der Schranke ab. Sollte man nur ein Fahrzeug und keine andere Möglichkeit haben, kann man auch zu Fuß in 1,5 Std. zum Einstieg kommen. Der Pfad beginnt hinter der Feuerwehrstation ("Pompier") jenseits der Lance, führt hinauf zur Piste, die man dann bis zum oberen Parkplatz geht.		
<b>Zustieg:</b> Vom Parkplatz direkt hinunter zum Bach und dem ersten Abseiler (der auch links umgangen werden kann).		
<b>Tour:</b> Viel und kaltes Wasser, bei dem Steg noch einmal "aufgefrischt". Im oberen Teil offener (Wander-) Canyon, dann aber ernste Schlucht ohne Ausstiegsmöglichkeit unterhalb des Steges. Lohnend, auch landschaftlich; in der näheren Umgebung eine Reihe anderer Canyons (u.a. Juan, Maraval, Rest, Rougnouse, Frache) Gestattet vom 01. Mai bis 30. November in der Zeit von 10 bis 18 Uhr.		
<b>Rückweg:</b> Nach der letzten Kaskade in den großen Kessel rechts hinaus auf den Touristen-Steg und auf dem Fußweg hinunter zum Parkplatz.		

**Koordinaten:**

Canyon Ende [44.1726 6.6347](#)

Canyon Start [44.1577 6.6556](#)

Parkplatz Zustieg [44.1575 6.6552](#)

Parkplatz Ausstieg [44.1792 6.6275](#)

## Begehungen:

2025-08-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Une bien belle descente, quelques rappels superbes. L'intégrale vaut le coup je trouve, malgré la marche en rivière (pas désagréable d'ailleurs, on saute de bloc en bloc) car sinon on loupe le plus beau rappel a la fin du premier encaissement.Attention navette super longue, quasi 1h aller retour, prochaine fois on tentera la marche d'approche... + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-08-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Garés à la barrière au parking du haut, et remonté à vide en marchant fort en 1h10. Je suppose que 1h sans navette indiqué par F. Jourdan correspond uniquement à la partie aval.On a isolé une réelle tonche sur la MC rouge à mi-hauteur de la dernière cascade. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-08-08 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Pas mal de marche et de désescalade sur la première partie . La seconde partie est très courte et nous avons rencontré de nombreux groupe mais cela n'est pas gênant au vu de l'équipement . (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-08-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance RAS niveau équipement, dommage cet arbre qui gache la cascade en S Beaucoup de marche dans la première partie.... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-08-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Pas de navette, environ 1h de marche d'approche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-07-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance DC (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-06-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Canyon interdit jusqu'au 4 juillet compris.Purge des falaises au dessus des cascades finales (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-06-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Je ne fait que la partie basse, mais elle est nikel ... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2025-06-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance je n'ai fait que la partie basse !!!Attention : - deux branches coincés juste après le passage dernière le rideau- un bouquetin mort pas encore retirer a la dernière résurgence,- une strate est tombé a la cascade de la Lance celle au dessus des amarages rive droite... les mains courants sont toutes HS pour le moment ... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2024-10-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance Groupe pas très rapide : 5 h la première partie, et 2 h la seconde partie.Très très glissant, ce qui est un plus pour les tobogs - très beau, dommage que les parties de marches soient un peu longues dans la première partie mais ça vaut le déplacement! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2024-09-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lance (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2459/observations.html>)

2024-09-05 | System User | |📖|📌|🌊 Crazy |👎 Nicht begangen