

# Lanfray

Ruisseau de Lanfray

<b>Angelegt:</b> 2024-06-05 22:35:51	<b>Update:</b> 2024-06-05 22:35:51	<b>Druck:</b> 2026-05-31 12:05:36
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Subregion:</b> Isère <b>Ort:</b> Mont-Saint-Martin		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v4 a1 II	<b>Gesamtzeit:</b> 1h40
<b>Zustiegszeit:</b> 5min	<b>Begehungszeit:</b> 1h30	<b>Rückwegszeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> m	<b>Ausstiegshöhe:</b> m	<b>Höhendifferenz:</b>
<b>Canyonstrecke:</b> m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 51m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b>	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 1.8 (2)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 1 (1)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b>		
<b>Charakteristik:</b> Rohdaten Import von Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Lanfray">https://ropewiki.com/Lanfray</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Rückweg:</b>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">45.2677 5.6689</a>		

## Begehungen:

2026-03-02 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Niedrig | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS côté descente, nous avons évacué les déchets restants, canyon à nouveau propre (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-01 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Ça coulait tranquillement.Tous les amarrage sont OK, sauf la déviation sur le dernier ressaut qui a disparue => ca frotte énormément sur cette cascade (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-02-27 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray La saison de l'ail des ours est ouverte :D !  
Thème de la journée : jardinage, dépollution et cueillette. Il reste encore des déchets à évacuer si certains sont motivés, notamment encore des restes de polystyrène, on avait déjà rempli nos kits à ras bord. Il y a également un chien qui a l'air de perdre toutes ses balles dans le canyon ! On a enlevé quelques troncs problématiques pour la progression, qui ont dû tomber pendant l'hiver, mais on a laissé les autres qui se contournent facilement et qui foisonnent de vie. Equipement ok ! Débit et ensoleillement absolument parfait pour passer une bonne aprem au milieu d'une douce odeur d'ail des ours :) 2x50m plus confortable ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-02-25 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🚫 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Vu le départ en rando : débit correct et eau claire (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-11-24 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS dans la neige... merci pour la cordelette dernier relais... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-08-13 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Trocken | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Changement de quelques cordelettes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-06-09 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Niedrig | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC-, sec à la sortieRAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-06-09 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Niedrig | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS, un petit filet ce qui le rend un peu boueux. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-06-09 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Niedrig | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-06-09 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Niedrig | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Petit filet d'eau Vasques boueuses (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-05-27 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC, RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-05-26 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC (cool pour la saison), RAS.Parcouru avec le CAFGO (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2025-04-30 | System User | 📄 | 📌 | 🌊 Normal | 🍏 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray On s'est garées en bas et on a marché