

# La Mola (Cenciara)

Fosso della Mola, Mola di Cenciara, Forra della Mola di Cenciara

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2024-06-05 22:53:20	<b>Update:</b> 2026-01-27 19:27:12	<b>Druck:</b> 2026-05-31 02:05:08
<b>Land:</b> Italia / Italy <b>Region:</b> Lazio <b>Subregion:</b> Rieti <b>Ort:</b> Rieti		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v2 a3 I	<b>Gesamtzeit:</b> 3h35
<b>Zustiegszeit:</b> 30min	<b>Begehungszeit:</b> 3h	<b>Rückwegszeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> 585m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 420m	<b>Höhendifferenz:</b> 165m
<b>Canyonstrecke:</b> 900m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 16m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 14
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> November - Juni	<b>Ausrichtung:</b> Nord	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 0 ()	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x30		
<b>Charakteristik:</b> Rohdaten Import von Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)">https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b>		
<b>Zustieg:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Rückweg:</b>		
<b>Koordinaten:</b>		
<b>Begehungen:</b>		
2023-03-09   System User    📖 📍    Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)">https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)</a>		